

وزیر راه دولت احمدی نژاد:

هواپیمای کیش ایر بعلت سرعت زیاد لیز خورد
و به جای شیراز در جزیره کیش نشست!

در صفحه ۲۲



یک زن آمریکایی،
شبکه ای برای
حملات خرابکارانه
در اروپا تشکیل
داده بود

در صفحه ۸



"D" ویتامین
جانشین
آفتاب است!

در صفحه ۲۳

EMROOZ SOBH IRAN

تلفن: (۰۲۰) ۵۵۵۵ - ۱۸۲۵



صبح ایران
امروز، آدینه

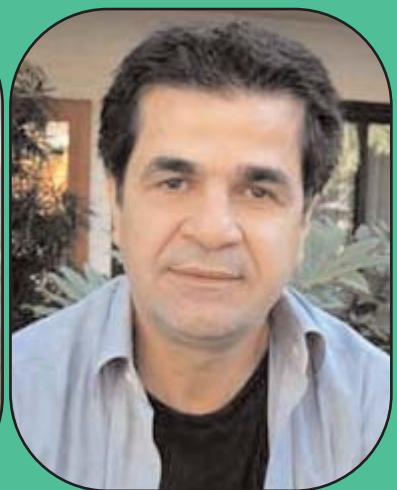
۵۰ سنت

FRIDAY, March 12, 2010

بهمن قبادی:

رژیم قصد دارد فیلمسازانی مانند
جعفر پناهی را بشکل یک مریض
نگهدارد تا فیلمسازی را رها کند

در صفحه ۴



یک بازیگر ایرانی در 'فانتوم اپرا'
در لندن شرکت دارد

در صفحه ۱۲



دلیوری ← قا ۳ مایل
با پارکینگ اختصاصی

رستوران جوان

آدرس: ۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
تلفن: (۰۲۰) ۵۵۵۵ - ۲۰۲

www.JavanRestaurant.com

دکتر جان رضاپور



جراح و متخصص بیماریهای
چشم با فوق تخصص در
جراحی قرنیه در دو مرکز
بورلی هیلز و انسینو در
خدمت شما عزیزان می باشد

دکتر رضاپور با سی سال تجربه در جراحی چشم با روش های بسیار جدید عمل جراحی آب مروارید (کاتاراکت) با تکنولوژی بسیار پیشرفته در لنزهای داخل چشمی به نام لنزهای مولتی فوکال و تطبیقی می تواند همه گونه عیوب انکساری را اصلاح کرده و دید دور و نزدیک را بدون استفاده از عینک به شما باز گرداند.

در این مراکز:

علاوه بر عمل جراحی آب مروارید (کاتاراکت) بدون بخی درمان آب سیاه (گلاکوما) بالیزد و جراحی، پیوند قرنیه با روشهای بسیار جدید و بدون بخی و کلیه جراحی های لیزری و LASIK انجام پذیر است.
قبل از هرگونه تصمیم گیری با دکتر رضا پور مشورت نمایید.
”اکثر بیمه های درمانی پذیرفته می شود“

۸۱۸-۲۰۵-۱۲۰۰

۳۱۰-۶۵۷-۳۲۰۰

نکته ها

میرحسین موسوی:
چهارشنبه سوری
جنبش سبز
را بدنام میکند!

روز اول این هفته یعنی دوشنبه ای که گذشت در صفحه اول روزنامه اعلام کردیم که نظر میرحسین موسوی را بدنبال سخنان زشت آخوندها و همچنین خامنه ای که چهارشنبه سوری را متعلق به دوران جاهلیت نامیده منتشر خواهیم کرد. بسیاری عالمگرد شده بودند که این نظریه موسوی رادر مصاحبه با رادیو فردا

دنباشه در صفحه ۹

۸ روز به عید نوروز باستانی ایرانی مانده است

ساعت تحويل سال:
۱۰ و ۳۲ دقیقه و
۱۳ ثانیه روز شنبه
۲۰ مارچ ۲۰۱۰



یادداشت روز..

پرویز قاضی سعید

ما هنوز اندوخم یک کوچه ایم...؟

ایران و جهان، در زمینه سیاسی و اقتصادی، هفته ای پر از تحولات گوناگون را پشت سرگذاشتند. تحولات ظریف و در عین حال پیچیده ای که از ظرایف توأم با پیچیدگی های ویژه برخوردار بود، اگرچه نمی توانیم به یک یک آنها با وسعتی که لازمه یک کار سیاسی است پیردادیم، اما چه باک که در خانه دل اگر کسی هست، یک حرف بس است و میتوان فهرست وار گفت و گذشت که عرض کردم آگاهان را اشاره ای بس است تا از ”دیدن مو“ به ”پیچش مو“ نیز توجه کنند.

آقای اوباما، رئیس جمهور امریکا یک سال دیگر فرمان ”وضعیت اضطراری میان امریکا و ایران“ را امضاء کرد که این به معنای تمدید قراردادهای گذشته است. از سال ۱۹۵۷ تاکنون، هرسال هر رئیس جمهوری که در کاخ سفید بوده، این قرارداد را سال به سال تمدید کرده است. معنای ساده دیگر این حرف اینست که از سال ۱۹۵۷ تاکنون همواره شرایط اضطراری میان امریکا و ایران برقرار بوده است و معلوم نیست سرانجام این شرایط اضطراری کی به پایان میرسد و این پایان با صلح و صفا خواهد بود یا بالاخره دامنه آن به جنگی خانماسوز خواهد کشید!

براساس این فرمان که اولین بار در زمان آقای کارترا امضاء شد امریکا باید مانع هرگونه سرمایه گذاری تازه بوسیله شرکت های امریکائی در ایران شود. دلیل صدور فرمانی در آن روزگار به دلایل امنیتی و بعد از گروگانگیری اعلام شد. حالا چطور و چگونه است که روزنامه نیویورک تایمز می نویسد، نه فقط این فرمان هائی که همه ساله تمدید شده، رعایت نشده، بلکه دولت امریکا، در بسیاری مواقع شرکت های را که ”دلایل امنیتی“ امریکا را زیر پا گذاشته و با حکومت اسلامی وارد معامله شده اند، کمک هم کرده و به آنها وام هم داده است، وسائل وامکانات لازم را هم، زیر قیمت های رایج در اختیار آنها قرار داده، از مسائلی است که عرض کردم ”ظرایف توأم با پیچیدگی“ هایی دارد! آخر نمی شود که رؤسای جمهور امریکا ”دلایل امنیتی“ کشور خود را به این آسانی زیر پا بگذارند! چه دلیلی می تواند مهمتر از ”حفظ امنیت امریکا“ باشد؟ خاصه اینکه آقای اوباما، هنگام امضای تمدید قرارداد مذکور، رسماً اعلام میدارد که سیاست های حکومت اسلامی، علیه منافع ملی



گزارش اقتصادی

نرخ برابری دلار با ریال

روز گذشته هر دلار آمریکا در بازارهای ایران در حد ۱۰۶۱ تومان خرید و فروش شده است.

شاخص صنعتی سهام

روز گذشته در بازار بورس سهام نیویورک شاخص کلی سهام داوجونز ۴۴/۵ واحد بمست آورد و در حد ۱۰۶۱/۸۴ بسته شد و نزدک نیز ۹/۵۱ واحد بمست آورد و در حد ۲۳۶۸/۴۶ بسته شد.

بهای فلزات قیمتی و نفت

هر اونس طلا در حد ۱۱۰۸/۱۰ دلار و هر بشکه نفت در حد ۸۲/۱۶ دلار معامله شد.

نرخ برابری ارزها

در بازار بورس سهام نیویورک نرخ برابری ارزها به شرح زیر بود:

هر یوند استرلینگ برابر بود با ۱/۵۶ دلار
هر دلار برابر بود با ۱/۰۹۲ دلار استرالیا
هر دلار برابر بود با ۱/۰۲۳ دلار کانادا
هر دلار برابر بود با ۰/۷۳۱ یورو (پول اروپا)
هر دلار برابر بود با ۰/۷۱۲ شکل اسرائیل
هر دلار برابر بود با ۹۰/۴۹ ین ژاپن
هر دلار برابر بود با ۱۲/۵۵۷ پزوی مکزیک
هر دلار برابر بود با ۱/۰۶۸ فرانک سوئیس

دنباشه در صفحه ۱۵



سازمان هواشناسی اعلام کرد که امروز هوای لوس آنجلس در بیشتر ساعت روز آفتابی با حداقل درجه حرارت در ولی ۶۹ خواهد بود.

دنباشه در صفحه ۱۷

حکومتی که پایه هی مردمی نداشته باشد پایدار نمی ماند

نگهدار وی پاره ای اوقات سخنرانی میگوید بنحوی که نه سیخ بسو زد و نه کباب، اما افراد جنبش سبز از آنجا که از هر سخن حتی کنایه دار برعلیه رژیم خوشحال می شوند رفسنجانی هم در همین راستا گام برمیدارد. ضمن اینکه همواره خامنه ای را تائید می کند.

دو روز قبل هاشمی رفسنجانی در دیدار با روسا و اعضای شوراهای کجدار و مریز خود را روی پا دارد که با یک سیاست

گفتگی ها

خبرگان و دیگر مجتمع تشخیص مصلحت نظام است و از آنجا که عوامل خامنه ای در هر نهادی حضوری فعال دارد هاشمی رفسنجانی را تبدیل به چرخ پنجم در شکه کرده اند. با اینحال اوسعی دارد که با یک سیاست کجدا روزنامه پارسی در بروونمز

دنباشه در صفحه ۱۷

EMROOZSOBHIRAN

17327 VENTURA BLVD #320
ENCINO, CA 91316

ناشر:

شرکت اس. ایران. ای

سردبیر:

سیروس. شرفشاھی

نخستین روزنامه پارسی در بروونمز

www.sobhiran.com
emroozsobhiran@yahoo.com

تلفن داخلی روزنامه: ۰۸۱۸-۲۸۵-۱۸۲۵ (۰۸۱۸)

تلفن قسمت آگهی ها: ۰۸۱۸-۲۸۵-۱۸۲۶ (۰۸۱۸)

دورنگار (فکس): ۰۸۱۸-۲۸۵-۱۸۲۷ (۰۸۱۸)



رستوران یونانی "دلفی"

انواع خوراک ها، سالاد و دسرهای یونانی و مدیترانه ای
هفت روز هفته
در محیطی آرام، دلپذیر و خانوادگی
صیحانه، ناهار و شام از ساعت ۷ صبح
دلیوری رایگان
تلفن: ۳۱۰-۴۷۸-۲۹۰۰
فکس: ۳۱۰-۴۷۸-۰۰۲۹
"با ۲۵ سال سابقه در همین مکان"
پارکینگ کاتافروشی بوردرز، برای
میهمانان ناهار و شام ما رایگان است
عضو ۰۸ ایرانیان
۱۳۸۸ وست وود بلوارد



ارتشد اشک نازی:
در مورد ایران
همه گزینه ها باید
روی میز باشد
در صفحه ۴

"توجه توجه"
۱۵ آوریل
آخرین روز است!
اما:

هم اکنون به حسابداری
سامان زرهی
مراجعه کنید
در صفحه ۵

صباح ایران امروز
بیست و چهارمین سال انتشار ۵۰ سنت

جمعه ۲۱ اسفند ۱۳۸۸
شماره پی در پی (۱۰) ۶۳۷۹

نفسین روزنامه پارسی در بروونرزا
www.sobhiran.com

EMROOZ SOBH IRAN Friday, March 12 . 2010
تلفن روزنامه صبح ایران: (۸۱۸) ۲۸۵-۱۸۲۵

به دنبال ۳ کمپانی بزرگ نفتی شرکت شل
نیز فروش بنزین به ایران را متوقف کرد
در صفحه ۲۲

Shirin Ebadi :
مقامات جمهوری اسلامی ایران
را تحریم کنید!
در صفحه ۲۳



"بزرگترین بعدهایی ها در جایی است که قوانین، متعدد و زیاد باشد"
دکتر هیراد دادگستر
وکیل رسمی دادگاههای کالیفرنیا و فدرال
دکترا حقوق از دانشگاه UCLA School of Law
با سالها تجربه در کلیه هر اجل دادرسی و دعاوی
خدمات بدنی اعم از تصادفات یا خشونت پلیس و مامورین
دعاوی تجاری، ملکی و شخصی
Former federal judicial law clerk
Represented Fortune 500 companies at large international law firm in complex civil litigation
12400 Wilshire Blvd, 4th Floor, LA, CA 90025
1-800-DAADGAH
1-800-322-3424
www.dadgostarlaw.com

او باما وضعیت اضطراری علیه رژیم ایران
را یکسال دیگر تمدید کرد
در صفحه ۷

هاشمی رفسنجانی:
حکومتی که پایه مردمی نداشته باشد
پایدار نمی ماند!
در صفحه ۲ ستون گفتنی ها

"مراکز سلامتی بابلون، المپوس و نشان"

شما سالمدان عزیز را با آغوشی باز به محیط گرم خانوادگی خود دعوت می کند



با ارائه خدمات: پزشکی، فیزیکال تراپی، مددکار اجتماعی، کلاسهای انگلیسی و کامپیوتر
و مجموعه ای از برنامه های هنری و تفریحی همراه با صیحانه و ناهار خوشمزه (غذای کاشر سرو می شود)
'کلیه خدمات برای متقاضیان دارای بیمه مدیکل و واجد شرایط رایگان می باشد'

بابلون: ۰۰۰-۹۹۶-۸۱۸ "در قلب ولی" المپوس: ۳۱۰-۹۴۳-۵۴۰-۵۷۲-۷۲۷۲ "در وست لوس آنجلس"

نشان: ۳۱۰-۹۴۳-۵۴۰-۵۷۲-۷۲۷۲ "در قلب ولی"



تابلوی فرش از تصویر باراک اوباما رئیس جمهور آمریکا
در نمایشگاه ویژه روز جهانی زن (۸ مارس) در هرات افغانستان

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال آمریکا

Haleh Shekarchian

تصادفات طلاق

LAW OFFICES OF HALEH SHEKARCHIAN (310) 271-2121
9440 Santa Monica Blvd., Suite 700, Beverly Hills, CA 90210

رستوران جوان

آدرس: ۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
تلفن: (۳۱۰) ۲۰۷-۵۵۵۵

دليوري ← قا ۳ مایل
با پارکینگ اختصاصي

www.JavanRestaurant.com

بهمن قبادی:

رژیم قصد دارد فیلمسازانی مانند جعفر پناهی را به شکل یک مریض نگهدارد تا فیلمسازی را رها کند!

نگه دارند. دستگیری پناهی و امثال پناهی افتخار سیستم است؛ به اعتقاد من حقارت سیستم است. اغلب سایت های نزدیک به دولت گفته اند که آقای پناهی در حال ساختن فیلمی بر علیه دولت جمهوری اسلامی ایران بوده است. آیا آقای پناهی اصلاً چنین ذهنیتی داشت که فیلم ضد نظام جمهوری اسلامی در تهران بسازد؟

در تاریخ ۳۱ ساله نظام هیچ فیلمی که در ایران تولید شده باشد و ضد نظام باشد در حکومت وجود ندارد. اینها دارند پیشگیری می کنند برای روزهایی که می ترسند. این ترس سیستم را نشان می دهد. کدام یک از فیلم های آقای پناهی و امثال من و دیگران در صدای این بوده اند که نظام راسنگون کنند؟

نرمال ترین و عادی ترین سوژه های روز اجتماعی را ما ساخته ایم. اسلامی ترین فیلم ها را همین بچه های معرض ساخته اند.

ادامه دارد...



نظام - نوشته است که با «هوشیاری دستگاه های امنیتی و با عملیاتی به هنگام»، آقای پناهی و همکارانش بازداشت شدند. این جور ادبیاتی دستکم در مورد سینماگرانی مانند آقای پناهی سابقه نداشته است. به نظرم این شکل خبررسانی نشان دهنده یک فاجعه در سیستم است. در سرزمینی که داریم نزدیگی می کنیم با وجود فقر و فحشاً و مواد مخدر و اینهمه بی کاری و جنایت و حادثه، به جای اینکه پلیس امنیتی بخواهد در صدد رفع این مشکلات باشد به سراغ هنرمندانی می رود که می خواهد چرا غای را برای این جامعه ای که به سمت قهقاہی رود روشن

(۱)

جهانی از شناخته شده ترین چهره های سینمای ایران و جهان و صاحب جوایز فراوانی از جشنواره های بین المللی و معتبر دنیا، هفته گذشته در حالی که ده یا ۱۵ نفر از اهالی و عوامل سینما در منزلش بوده اند از سوی نیروهای وزارت اطلاعات بازداشت شد.

روز بعد همسر و فرزندش و بقیه کسانی که بازداشت شده بودند آزاد شدند. اما خود او کارگردان دیگر مهمانش - محمد رسول اف - در بازداشت باقی ماندند.

بعد از مدتی اعلام شد که جعفر پناهی در منزلش در حال ساخت فیلمی بوده است که از سوی نیروهای دولتی، فیلمی «ضد رژیم جمهوری اسلامی» تلقی شده است. کمی بعد یکی از نزدیکان آقای پناهی که نمی خواست هویتش آشکار شود، گفت که محمد رسول اف بوده است که در حال ساخت فیلمی در ارتباط با واقعیت اخیر ایران بوده است والبته این فیلم هیچگونه ضدیتی با نظام فعلی نداشته است. در این باره و درباره مسائل دیگر سینمای ایران از بهمن قبادی - دیگر کارگردان سرشناس ایرانی - خواستم تا میهمان برنامه ما باشد.

مک کین، رقیب باراک اوباما در انتخابات ریاست جمهوری نوامبر ۲۰۰۸ دیدار و گفتگو کرد و از آنجا که وزیر دفاع آمریکا در سفر بود، ارتشد اشکنازی با معاون آقای رابت گیتس در پنtagon ملاقات داشت.

رسانه های اسرائیل تأکید می کنند که ایران محور اصلی تمامی این دیدارها بود.

آقای قبادی از این ماجرا چه خبری دارد؟

بهمن قبادی: من و آقای پناهی دوست مشترکی داریم که دستیار ایشان بودند، که دستیار من هم در فیلم «گربه های ایرانی» بود. امروز شنیدم که همه افراد دستگیر شده، آزاد شده اند به جز ایشان و آقای پناهی و آقای رسول اف. من از طریق ایشان می دانستم که آقای پناهی در تلاش بود که فیلم بسازد. اما هیچ اطلاعی نداشتم که کارش را آغاز کرده بود یا خیر؟ آقای پناهی عملاً بعد از فیلم آفساید، چهار پنج سالی بود که یک زندانی بود. تلاش کرده بودند که برای ساخت یکی از

پروژه هایی که این دیدارها، نشانه ایشان از یک زندان به زندان دیگری نداشته بودند. تلاش سیستم بر این است که کسانی امثال پناهی را به شکل یک مریض نگه دارند. و تمام حس فیلمسازی و استعدادهای آنان را از ریشه کور کنند. برخوردي که اینها با پناهی کردن برخورد تازه ای نیست. یکی از دوستان از انتقال

ایشان از یک زندان به زندان دیگری خبر دادند یعنی اینکه ایشان را از دیگر سازمان ملل متعدد، در نیویورک و نیز با سوزان رایس، نماینده آمریکا در سازمان ملل، درباره لزوم حمایت شورای امنیت از تحریم های سخت علیه جمهوری اسلامی ایران، با این هدف که سران ایران را به لغو برنامه نظامی هسته ای خود و ادار کند، سخن گفت.

همزمان، گابریل شالو، سفیر اسرائیل در سازمان ملل، روز سه شنبه با بیان اینکه «چشم انداز روشنی برای

۳ گردشگر آمریکایی با

خانواده های خود تلفنی تماس گرفتند

برپایه گزارش ها، مسئولان جمهوری اسلامی به سه جوان گردشگر آمریکایی زندانی در ایران اجازه داده اند پس از نزدیک به هشت ماه برای اولین بار با خانواده هایشان تلفنی تماس بگیرند. خانواده های شون با ایران، سارا شرداد و جاش فتال، ضمن ابراز خرسنده از

ارتشبد اشکنازی:

در مورد ایران همه گزینه ها باید روی میز باشد



ارتشبد گابی اشکنازی، رئیس ستاد ارتش اسرائیل که برای گفت و گوهای پیشتر با محوریت « برنامه های اتمی ایران » به آمریکا سفر کرده، می گوید: « اسرائیل عواملی را که در سودای نابودی اش هستند، از بین خواهد برداشت ». ارتشد اشکنازی که برای دیداری رسمی به ایالات متحده رفته است، در

یک سخنرانی در نیویورک گفت: « ایران به تدریج در حال دستیابی به توان هسته ای نظامی است و در حالی که بزرگترین حامی تروریسم در خاورمیانه و جهان نیز هست، جدی ترین تهدید برای صلح جهانی است ». ارتشد اشکنازی افزود: « ارتشد اسرائیل توان خود را بالا برده، بر شمار رزمایش ها افزوده، که یکی از نمونه های آن مانور « جونپیر کبری » با شرکت ارتش های اسرائیل و آمریکا در تمرین دفاع موشکی بود، و نیز به طور منظم به سلاح های پیشرفته مجهز شده و برای رسیدن به سلاح های بهتر پیگیرانه برنامه ریزی کرده، و از نزدیک و دور، خود را برای مقابله با خطر آماده می کند ». رئیس ستاد ارتش اسرائیل که سه شنبه در برابر « آمریکایی های اعطای کننده کمک مالی به امور رفاهی سربازان ارتشد اسرائیل » سخن می گفت، تأکید کرد که « همه گزینه ها در مورد ایران باید بر روی میز باشد ». ارتشد اشکنازی پیش از آن، با دریا سالار مایک مولن، رئیس نیروهای مسلح آمریکا در پنtagon، وزارت دفاع آمریکا در واشنگتن دیدار کرد.

دیدار روسای ستاد ارتش های اسرائیل و آمریکا در حالی انجام شد که تنها سه هفته قبل، دریا سالار مولن در اسرائیل بود. آنها در دو سال و نیم اخیر ۱۰ بار با یکدیگر دیدار کرده اند، و نیز دهها بار مذاکرات تلفنی داشته اند، و ایران همواره در صدر مذاکرات اشکنازی قرار داشته است.

دیابت با مغز چه می کند؟



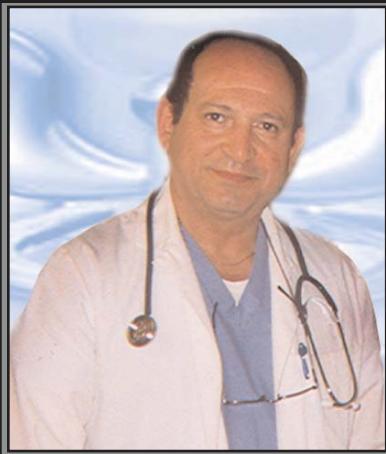
نیز بالاتر است .. لازم به ذکر است بیماری قند یا دیابت نوعی اختلال در سوت و ساز است که به علل مختلف تظاهر می کند و با درجات مختلف از کمبود انسولین یا عدم پاسخ به انسولین همراه است.

طبق این تعریف نقش مهم انسولین و تغییرات مهمی که بدنبال کمبود آن در سوت و ساز و بویژه انرژی رسانی به مغز ایجاد می شود بهتر مشخص می شود.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، محققان دانشگاه ادینبورگ در بررسی های خود بروی ۶۶ ابیمار ۶۰ تا ۷۵ ساله مبتلا به دیابت نوع دوم به منظور تعیین سطح عملکرد مغزشان، هفت آزمون را در رابطه با حافظه، منطق و تمرکز انجام دادند.

نتایج بررسی ها نشان داد بیماری دیابت توان و کارایی مغزی این افراد را کاهش می دهد و هرچه شدت بیماری بیشتر باشد، تاثیر نامطلوب آن روی عملکرد مغزی

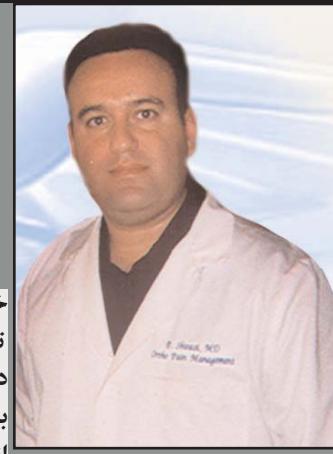
تیم پزشکی دکتر پژمان شیرازی و دکتر کیوان شیرازی در منطقه انسینو



عضو
۵۰۵۱۰۰

دکتر پژمان شیرازی و بیژن هورفر آسیستان پروفسور یوسی ال ای، استاد دانشگاه، متخصص ارتوپدی Pain Management با برد تخصصی از آمریکا

یو.سی.ال.ای نیز استفاده می‌شود
معالجه دیسک کمر و گردن درد و دردهای سیاتیک با تزریق درستون
فقرات با تاسکین اعصاب درد آور با استفاده از دوربین مخصوص
صدمات ورزشی (پزشک تیم فوتبال)
تشخیص پوکی استخوان و معالجه آن با آخرین روش واستفاده از سرم
سالیانه بدون خوردن و استفاده کردن از داروهای هفتگی
معالجه دیسک کمر و سیاتیک با دستگاه I.D.D که آخرین تکنیک
در کش کمر می‌باشد
کمر درد و کجی استخوان ستون فقرات و کودکان
قبل از هر عمل جراحی ستون فقرات و مفاصل
با ما مشورت کنید"



عضو
۰۸ ایرانیان

خدمات پزشکی:
تشخیص و درمان بیماریهای روماتیسمی
درمان دردهای کمر و گردن بدون جراحی
برای تشخیص و درمان بیماریهای درد اعصاب، مفاصل، عضله
از پیشرفته ترین وسایل پزشکی و آخرین تکنیک به سبک
بیمارستانهای یو.سی.ال.ای استفاده می‌شود.
تشخیص و درمان بی حسی های دست و پا و دردهای سیاتیک که
سالهاز آنها رنج برده اید با دستگاههای کامپوتوئی EMG-NCS استفاده می‌شود.
جدیدترین درمان برای آرتروز زانو با تزریق عصاره تاج خروس استفاده از تزریق Botox برای درمان درد که در بیمارستان های

خدمات اورژانس در این کلینیک را مان گارانتی می‌کنیم. بیمارانی که همان روز به پزشک ارتوپد نیازمندند وقت لازم داده خواهد شد

تحت نظر همکارمان بیژن هورفر:

هموطنانی که بیمه ندارند ویزیت استثنایی تحت نظر ارتوپدیست بیژن هورفر فقط به مبلغ ۱۰۰ دلار در صورت لزوم آزمایش پوکی استخوان رایگان انجام می‌شود



دکتر کیوان شیرازی M.D و شهرزاد ترین بیشه PA-C با برد تخصصی از آمریکا

بیماریهای زنان - داخلی - قلب و عروق - تیروئید و گوارث - دیابت - پوکی استخوان

چک آپ کامل پزشکی. نوار قلب. آزمایش خون و ادرار و X-ray
بیماریهای سرگیجه. تهوع. خستگی. افسردگی و دلبهده
آزمایش پوکی استخوان با وسایل پیشرفته
Osteo prosis-Bon Density
پزشک انتخابی اداره مهاجرت برای آزمایش های گرین کارت



آدرس: 16952 VENTURA BLVD. ENCINO

اکثر بیمه های درمانی پذیرفته می‌شود (مدیکر و مدیکال)

تلفن: ۸۱۸-۷۸۹-۳۹۶۴

محمد طنطاوی، شیخ الازهر مصر درگذشت



در ریاض بود.

تلوزیون مصر گفت او به هنگام سوار شدن به هواپیما، دچار دردهایی در ناحیه سینه شد و روی پله های هواپیما سقوط کرد.

به محض انتشار خبر مرگ شیخ

الازهر، تلویزیون دولتی مصر

پخش برنامه های عادی خود را

قطع و موسیقی عزا پخش کرد.

پسر آقای طنطاوی گفته است او در قبرستان بقیع به خاک سپرده

هشتاد و یک سالگی درگذشت.

خلود پا به ترین روحانی مصر که به

عربستان سعودی سفر کرده بود،

توسط حسنی مبارک، رئیس

جمهور مصر به ریاست الازهر

انتخاب شد. دانشگاه الازهر مصر

درگذشت.

شیخ طنطاوی برای شرکت در

مراسم اعطای جوایز ملک فیصل

سامان زرهی - حسابدار
Saman Ken Zerehi - Accountant

انجام انواع مالیات های شخصی و تجاری

- دفترداری شرکت های تجاری
- تهیه و تنظیم حقوق و اوراق مالیاتی سه ماهه
- تهیه و تنظیم اوراق مالیاتی سالانه شخصی و اداری
- تهیه و تنظیم حساب های دریافتی و پرداختی
- برنامه ریزی اداری و مالی مشاوره اولیه رایگان شخصی و اداری و شرکت ها

نیت نام و پرکاری شرکتها
Formation of Corporation, LLCs and Partnership

کار حرفه ای با کیفیت عالی و سرویس عالی با قیمت مناسب
آخر هفته و شب های نیز برای انجام امور شما آماده ایم

TEL: 818.726.6000

Elite Tax & Business Consulting, LLC
Fax: 818.462.9800
www.555tax.com Email: kenzerehi@555tax.com
CTEC License# A173474
16200 Ventura Blvd., #319 Encino, CA 91436

“با همراه آوردن این آگهی از ۱۰ درصد تخفیف برخوردار شوید”

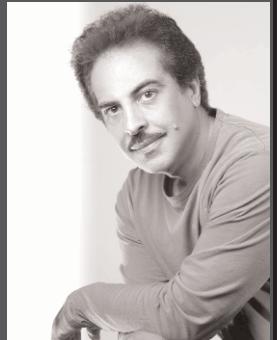
”۱۵ آوریل
آخرین روز است!
توجه توجه
”همین امروز
به حسابداری
'سامان زرهی'
کارشناس آگاه امور
حسابداری و مالیاتی
مراجعة کنید تا با فرصت
كافی به امور مالیاتی
شما رسیدگی شود“

دنباله در صفحه ۱۶

سیزده بدر امسال ۴ آپریل با مدیریت جدید در بلبوا پارک

CJM
Special Events

سیزده بدر امسال را در آخرین روزهای جشن سال نوبه پاسداشت میراث گرانقدر نیاکانمان (نوروز ملی و باستانی) در چهارم آپریل در بلبوا پارک به همراهی شما و با مدیریت جدید، با شکوه هر چه تمامتر جشن می‌گیریم



اندی

آریس

مرتضی

و خوانندگان سورپرایز و دی جی ترانه

به شادباش تقارن عید پسح و عید پاک با سیزده بدر باستانی، با برنامه های ویژه این جشنها همراه با معتبرترین کیترینگها و غذای موعد پسح Passover Kosher Food در خدمت هم میهنان عزیز خواهیم بود.

'با حضور خود ثبت جهانی نوروز باستانی مان را
در سازمان ملل گرامی می داریم '

برای تهیه غرفه لطفا با شماره تلفن: ۸۳۱۰-۳۸۳-۸۱۸
و یا با ایمیل: Sizdahbedar@gmail.com تماس حاصل فرمایید.

این زن آمریکایی، شبکه ای برای ایجاد خرابکاری و حملات تروریستی در اروپا تشکیل داده بود



هفت مسلمان را به ظن شرکت در توطئه ای برای کشتن ویلکس دستگیر کرد. مقامات ایرلند می‌گویند چهار مرد و سه زن در جنوب کشور دستگیر شدند.

اطلاعیه وزارت دادگستری آمریکا حاکی است که لاروس سعی کرد توطئه را با پنج همدست ناشناس در جنوب آسیا، اروپا و آمریکا اجرا کند. در صورت محکومیت، او ممکن است با مجازات حبس ابد و یک میلیون دلار جریمه رو برو شود.

مقامات قضایی آمریکا یک زن آمریکایی را تحت پیگرد قرار داده اند. او مظنون است که از طریق اینترنت مسلمانان را برای جهاد در جنوب آسیا و اروپا به کار می‌گرفت.

وزارت دادگستری روز سه شنبه صدور کیفر خواست علیه «کولین

لاروس»، معروف به «جین جهادی» را اعلام کرد. او به توطئه چینی برای

حمایت مادی از تروریست‌ها، کشتن افراد در کشورهای خارجی و جرائم دیگر متهم است. «لاروس» ۴۶ سال

دارد و عقیده بر این است که به اسلام گرویده است. او از زمان بازداشت در

شهر فیلاندفیا در ماه اکتبر، بدون قرار داشته، در این میان به نقش مهم دانشجویان ایران

کیفر خواست گفته می‌شود لاروس دستور کشتن یک فرد سویسی را

گرفته بود. کیفر خواست هویت این فرد را مشخص نمی‌کند، اما مقامات

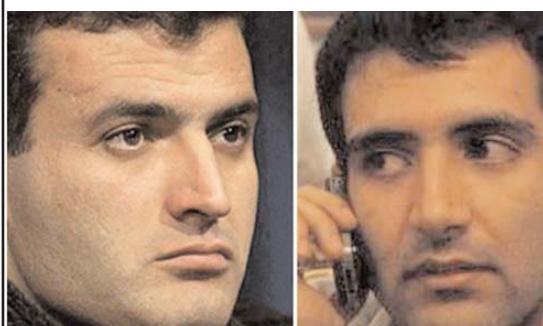
به رسانه‌های غربی گفتند لاروس قتل

«لارس ویلکس»، کاریکاتوریست سوئدی را طرح ریزی می‌کرد. او تصویری از پیامبر اسلام که موهن

تلقی شد، ترسیم کرده بود.

جداگانه، پلیس ایرلند روز سه شنبه

جنبش دانشجویی ایران برندۀ جایزه حقوق بشری همو هومینی شد



عبدالله مومنی و مجید توکلی، دو فعال جنبش دانشجویی ایران، و به شکل نمادین جنبش دانشجویی ایران به عنوان برندگان جایزه حقوق بشری «هomo hominini» سال ۲۰۰۹ که چهارشنبه شب در پراغ، پایتخت جمهوری چک، اهدا می‌شود اعلام شدند. جایزه همو هومینی سال ۲۰۰۹ که چهارشنبه شب در مراسم افتتاحیه جشنواره فیلم مستند «یک دنیا» (وان ولد) اهدا می‌شود از سال ۱۹۹۴ از سوی سازمان غیردولتی «پیپل این نید» به افرادی اهدا شده است که «به پیشرفت و ارتقای حقوق بشر و دموکراسی کمک چشمگیری کرده‌اند». مارک اسووبودا، مدیر بخش دموکراسی و حقوق بشر سازمان پیپل این نید، در گفت و گو با رادیوفردا عبدالله مومنی و مجید توکلی را نماد دو حركت عمده دانشجویی در ایران دانسته و گفت: «انتخاب عبدالله مومنی و مجید توکلی، دو فعال دانشجویی در ایران، به این دلیل بود که آنها نماد دو حركت عمده دانشجویی یکی در زمان ۱۸ تیر ۱۳۷۸ و دیگری در سال ۱۳۸۸ هستند. همچنین حركت‌هایی که در سال گذشته در ایران شاهد بودیم از جمله حركت‌های بسیار آشکار و قابل لمسی بود که در دنیا در جهت دستیابی به دموکراسی رخ می‌دهد». عبدالله مومنی، سخنگوی سازمان ادوار تحکیم وحدت و مسئول یکی از ستادهای انتخاباتی مهدی کروبی، روز یکشنبه با پرداخت وثیقه ۸۰۰ میلیون تومانی از زندان به مرخصی پنج روزه رفت. آقای مومنی هشت ماه پیش بالاFacialه پس از انتخابات ریاست جمهوری در ایران پس از ضرب و شتم بازداشت شد و به خاطر شرکت در انتخابات پس از شش سال زندان محکوم شده‌اند.

دفاتر حقوقی دکتر شاهین صداقت وکیل رسمی دادگاههای فدرال و کالیفرنیا



'مهاجرت'

- دفاع در دادگاههای مهاجرتی
- اخذکارت سبز از طرق مختلف
- ویزاهاي موقيت سرمایه گذاري (E-2)

'تصادفات'

- دفاع از حقوق شما در مقابل شرکتهای بیمه
- تصادفات ناشی از سهل انجاری صاحبان ملک (زمین خوردگی)
- تصادفات اتومبیل و موتور سیکلت
- جراحات ناشی از حمله حیوانات

تلفن تماس: ۳۲۳-۴۶۱-۱۱۱۱

WWW.APROPIO.COM

او باما وضعيت اضطراري عليه رژيم ايران را يك سال ديگر تمديدا كرد



باراک او باما، رئيس جمهوري آمريكا، فرمان رياست جمهوري مورخ ۱۵ مارس سال ۱۹۹۵ داير بر وجود "وضعيت اضطراري" ميان کشورش و ايران و تحريم هاي گسترشده مرتب با آن را براي يك سال

ديگر تمديد كرده است.

آفای او باما در بيانیه اي که کاخ سفید روز ۱۰ مارس منتشر گرد گفت که "تهديدي غيرعادی و فوق العاده" ادامه امنیت ملی، سیاست خارجی، و اقتصاد آمريکا که ناشی از اقدامات

براساس آن دستور شهر وندان آمريکا از صدور کالاها، فناوری و خدمات به ايران یا تامين مالي

اینگونه معاملات منع می شدند.

بعد در روز ۶ مه ۱۹۹۵ فرمان رياست جمهوري ديگري در ارتباط با ايران صادر کرد که تحريم ها را گسترش می داد.

براساس آن دستور شهر وندان آمريکا از صدور کالاها، فناوری و خدمات به اiran یا تامين مالي

اینگونه معاملات منع می شدند.

آن دستور همچنین هرگونه سرمایه گذاري تازه توسيع افراد یا شركت های آمریکایی در ايران را منع می

کرد. کاخ سفید در آن زمان گفت که آفای کلينتون در آن زمان با متمهم

کردن ايران به حمایت از ترويریسم،

تضعييف فرآيند صلح خاورمیانه و

تلاش برای دستیابی به سلاح های

کشتار جمعی گفت که توسيع اين

ميدان نفتی "منابعی مالی را که دولت

iran می تواند از آن برای ادامه

سياست های جاري اش استفاده کند

تامين خواهد گرد."

رئيس جمهور آمريکا کمتر از دو ما

نويسد از آنجا که به عقیده او

اجلاس حزب سبزهای آلمان در رابطه با مساله ايران

حزب سبزهای آلمان شاخه دولت

شهر هامبورگ بعد از مشورت در فراکسيون پارلماني خود تصميم گرفت بر پايي اجلاسي در شهر مزبور از اتحاديه اروپا بخواهد موقعیت خود را در قبال سياست جمهوري اسلامي روشن کند.

حزب سبزهای آلمان مدتها است از دولت اين کشور ميخواهد رابطه خود را با جمهوري اسلامي ايران برای مردم روشن کند.

اين حزب اکنون با قدرتی که در پارلمان اروپا دارد، از مردم آلمان، نويسنديگان، روزنامه نگاران، سياستمداران، دانشمندان و فرهیخته گان ميخواهد تابا اهداف اين حزب برای مبارزه با جمهوري اسلامي همگامی کند.

در واقع شرایط زندگی ايرانيان مقيم اين کشور با درنظر گرفتن تصميم وزارت کشور مبنی بر عدم اخراج پناهجويان ايراني که در شرایط تحملی بلاتکلیفي بسر میبرند و هم چنین پذيرش ايرانيان جديد از شاخه های اوپوزيسیون داخل ايران، بهتر شده است.

دنباله در صفحه ۱۸

گزارش يك مادر عزادار از شب های اوين

آزاد شده بود و مردی تقریبا سالمند بود، مورد استقبال قرار گرفت. او که روز ۲۲ بهمن بازداشت شده بود می گفت تنها دلیل بازداشت ایرانی بودن بود، پدر بزرگ و مادر بزرگ پیرش به استقبالش آمده بودند و از مردم برای حضورش تشکر می کردند و مادر بزرگش برای آزادی همه زندانیان دعا می کرد و مادری تسبیح سبز به مادر بزرگ تقدير کرد.

يکشنبه ۸/۱۲/۱۶ ۸۸/۱۲/۱۶ ما باز هم جلوی اوين بسر می بريم. حوالی ساعت ۳:۰۰ آفای عبدالله مومنی با وثيقه ۸۰۰ ميليونی برای ۵ شب از زندان خلاص شدند تا در کنار خانواده شان باشند. مردم با شادی از او استقبال کردند علاوه بر آن حدود ۱۵۰ نفر از دوستانش برای استقبال از او آمده بودند و لحظات پر شوری آفریده شد. جوانی ديگر آزاد شد که وقتی پاين آمد برای میدان نفتی دستیش را به علامت V بالا برده بودند که باز هم با لحظاتی دستیش را به علامت V بالا برده بود که با تشویق بي امان مردم روبرو شد. وقتی به پاين پله ها رسيد

دنباله در صفحه ۲۱

دشنبه ۸/۱۷ ۸۸/۱۲ مادران عزادار به مناسب روز زن جلوی زندان اوين گرد

هم آمدند تا اين روز را کنار خانواده زندانيان و همراه با خانواده مادران در بنده جشن بگيرند، تعداد مادران از هر شب بيشتر بود. همسر يكی از

مادران چندين شاخه گل سرخ و يك جعبه شيريني آورده بود که گلهای سرخ را دخترش بين مادران عزادار و زنان دیگر و شيريني را بین تمام مردم پخش کرند، هنگام دادن شاخه گل، روز زن را به زنان جلوی زندان تبریک

مي گفتند، زنان از اين کار شاد شدند و هر يك برای دختر جوان آرزوی بهترین ها را می کردند و از اين کار با ارزش تشكير کردند. در اين شب حدود ۱۰ نفر آزاد شدند ولی حتی يك زن هم در ميان آزاد شدگان نبود تا زنان احيانا

دچار توهيم نشوند! چند تن از جوانانی که آزاد شده بودند دستانشان را به نشانه V بالا برده بودند که باز هم با استقبال گستره مردم روبرو شدند،

جوانی با كتاب و جزو هایش آزاد شد و آخرین جوانی که آزاد شده بود از سوی

يکی از هم بندی هایش که شب قبل

عکس های خبری روز...



برگزاری مانور مشترک نیروهای دریایی امریکا و کره جنوبی در منطقه پوهانگ (مرحله جنگ کوہستانی)



کارگران شرکت نفتی توکال در شهر ماردیک در شمال فرانسه به نشانه اعتراض یک عروسک رازیزیک گیوتین قرار داده اند (به این معناکه کارگران این شرکت زیر تبع تیز اخراج قرار دارند)



محمد علی زینبوم جوان ۲۵ ساله مصری در حال تلاش برای ثبت نام خود در کتاب رکوردهای گینس. او توانسته در مدت ۴۹ ثانیه ۴۶ بار تنها با استفاده از دو انگشت خود شنا برود



"آی کاب" پیشرفته ترین روبات ساخته شده در اروپا در موسسه مهندسی و تکنولوژی لندن به نمایش در آمد

مرگ مشکوک یک زن ایرانی در کویت



رسانه های کویتی از مرگ مشکوک یک شهروند زن ایرانی در کویت خبر دادند.

به نقل از روزنامه کویتی الوطن، دیروز سه شنبه جنازه یک زن ایرانی در منطقه ساحلی الشعب شهر کویت کشف شده است.

بنابراین گزارش، در تحقیقات اولیه معلوم شد که این شهروند ایرانی غرق شده ولی این حادثه با شباهه های جنایی نیز همراه بوده است. گفتنی است پس از کشف جنازه این خانم، نیروهای امنیتی، نجات و اورژانس در محل حادثه حاضر شدند. تحقیقات نشان داده که فرد مورد نظر در ۲۴ ساعت گذشته با حادثه غرق روبرو شده بود.

همچنین جنازه این شهروند ایرانی در حالی کشف شده است که تنها یک شوید، زیرا که شیخ قوایی در شلوار راحتی برتن داشته که همین موضوع تردیدهایی را درباره جنایی هواداران او مسلح اند و در و بام بودن حادثه ایجاد کرده است.

هم اکنون چندین نظریه در باره مرگ این فرد وجود دارد از جمله اینکه این فرد توسط شخص دیگری غرق شده یا دست به خود کشی زده است. مقامات مسؤول همچنین نظریه اینکه این شهروند ایرانی برای شنا به دریا رفته بود و در اثر سردی آب فوت کرده را بعید می دانند.

هنوز هویت کامل این فرد مشخص نشده و روزنامه الوطن نیز مشخص نکرده شناسایی ملیت فرد غرق شده چگونه صورت گرفته است.

داستان دنباله دار...

سفرنامه خوزستان



مدافعه نمایم.
میترسم از اینکه مسئله هرقدر به عهده تعویق بیفتد به همان اندازه و خیم بشود.»
در این موقع به کنار رود جراحی، یا کردن رود رسیدیم.

تهدید دلسوزانه

پنج فرخ به اهواز مانده اتومبیلی در میان گرد و غبار پیدا شد. از اتومبیل من گذشته به امیرلشکر جنوب و امیر اقتدار رسید.

بعد از چند دقیقه مشارکیه به نقطه ای که برای اصلاح اتومبیل ایستاده بودم، رسیدند و با نهایت اضطراب، لرزان و در حال رقت گفتند:

«این قونسول روس بود که محض دولتخواهی و محبت میخواست حضرت اشرف را مطلع سازد که صلاح نیست در این موقع بیمحابا وارد اهواز شوید، زیرا که شیخ قوایی در اهواز جمع آورده و تمام مطلع سازد که صلاح نیست در

شوری، زیرا که شیخ قوایی در زنگنه، از ورود به اهواز خودداری نمایید و از کید دشمن این مشوید.

حال، ما از حضرت اشرف استدعا میکنیم، صرفنظر فرموده وارد نشوید و ترحمی بفرمایید، که همه تلف نشویم و آسیبی به وجود مبارک نرسد.»

ادامه دارد...

ثالثاً مالیاتی که بر من است باید به همان میزان سابق باشد. قراردادی که با مستر مکمیک بسته بود فقط به سبب این بود که از پیشنهاداتی که مقامات انگلیس به من نموده بودند شک داشتم.

و گرنه دولت ایران حق نداشت که آن مخارج هنگفتی که در ایام جنگ بر من وارد آورده بود منظور ندارد.

اکنون که دولت ایران دارد هر روز یکی از تعهدات خود را لغو میکند، من هم خود را در الغای آن قرارداد مجحفانه محقق میبینم.

رایاً باید به تمام دوستان و حلفای من تأمینات داده شده برای تمام آنها عفو عمومی صادر نمایند.

من البته همه نوع اقدامات لازمه برای حفظ سلامت لولهای نفت اتخاذ و کسی که بر آنها جسارت حمله کند، سخت ترین معامله را با او خواهم نمود، و امیدوارم که به حفظ آنها موفق بشوم.

ولی ممکن است چنانچه میدانید دشمنان من به طور مخفی صدمه به لولهای برسانند. برای اینکه مرا با دولت انگلیس در زحمت بیندازنند، و میان ما بعض و نفرتی ایجاد نمایند.

مکرر میگوییم تا زنده هستم مصالح دولت انگلیس را حفظ میکنم و خدمات من به آن دولت، که به آن افتخار دارم، بر آنها مخفی و پوشیده نیست.

در عدالت و حاضر شدن دولت انگلیس برای کمک و مساعدت من همه نوع امیدواری دارم. خوزستان در عرض این سالیان دراز به هرگونه امنیت و آسایش، متنعم بوده و این حقیقتی است که همه به آن اعتراف دارند.

دولت ایران میل دارد این مملکت را مختل نماید من هم به دولت انگلیس متولسل میشوم که کمایل سایاق و بر طبق مواعید و قرارداد، مرا حفظ نمایند.

من متعدد نیستم ولی اگر دولت ایران خواسته باشد نقشهٔ حالیه را تعقیب نماید، ناچارم که از حقوق خود حتیالمقدور

نابرده رنج گنج میسر نمی‌گردد

راه دانشگاه را برای فرزندان کوچک خود از کودکی هموار نماید



شطرنج فقط یک بازی نیست - شطرنج در سر زندگی است

شطرنج به فرزندانمان یادمی دهد که آینده نگر باشند چون بایستی حرکات آتی را پیش بینی نمایند
شطرنج به فرزندانمان یاد میدهد که حسابگر باشند

البته اینکار خیلی هم آسان بست نمی‌آید صبر لازم دارد و تمرین می‌خواهد ولی در عوض بازده خوبی به مراد می‌آورد.

بازی علمی به فرزندان شما ریاضیات را یاد میدهد

درکلوپ شطرنج بورلی هیلز با جغرافیا و مسائل علمی آشنا خواهد شد

بانام نویسی درکلوپ شطرنج بورلی هیلز راه آتیه بهتر و موفقیت های علمی را هموار نماید

Beverly Hills Chess Club
8950 W. Olympic Blvd , Suite 210
Beverly Hills, CA 90211

Tel: 310 - 274 - 7873



برای هر نوع اطلاع بیشتر با ماتماس بگیرید و میتوانید به www.bhchessclub.com مراجعه فرمائید

ضد انسانی اسلامیش، با شلاق و شکنجه و اعدام و تجاوزش به گورستان تاریخ رهسپار خواهد کرد. آقای موسوی وهمپالگی هایش میدانند که در صورت پیروزی جنبش دادخواهانه مردم ایران، ایشان و تمام همکارانشان باید پشت میزهای محکمه بنشینند. پس بیهوده نیست که سبزهای مسلمان موسوی از هر حرکت ملی، حتی اگر جشنی ساده و سنتی مانند چهارشنبه سوری مجوسان هم باشد، دوری میکنند. موسوی و سبزهایش بدانند که جنبش عدالتخواهانه ملت ایران طومار ۱۴۰۰ سال جنایت اسلام را در ایران درهم خواهد پیچید و آنروز که دور و دیر نیست، موسوی و دارو دسته پاسخگوی جنایاتشان، کشته رها، عوام‌فریبی ها، دشمنی ها با ملت ایران و... خواهد بود. امروز موسوی می‌تواند بربطی ضدیت با ایران و ایرانی بکوبد و در مقابل غارتگران غرب و شرق، و لایت خامنه‌ای خوش رقصی کند، اما فردا پاسخ این خوش‌رقصی ها و عوام‌فریبی ها را از مادران و پدران و دختران و پسرانی خواهد گرفت که هنوز هم داغدار شاهکار آقای موسوی در سال ۶۷ و خاوران نکته نویس هستند.

وجشن‌های ملی ایرانیان همان است که خمینی جانی و مظہری معدهم بیان کرده اند. و کلاهیچ مسلمانی نیست که نظر خوشی نسبت به جشن‌های باشکوه و ملی ایرانیان داشته باشد. باید از موسوی پرسید کجای جشن چهارشنبه سوری ساختار شکنانه است؟

البته اگر منظور ایشان شکستن ساختار ارجائی و ضد ایرانی و ضد انسانی اسلام است، بله. جشن‌های ایرانی برای اسلام عزیز آقای موسوی کاملاً ساختار شکنانه است.

مگر ایرانیان در جشن ملی چهارشنبه سوری بمب ناپالم می‌ترکانند و یا شهر را به آتش می‌کشند که موسوی خائن می‌گوید که ایجاد انفجار و آتش سوزی با مشی جنبش سبز سازگاری ندارد و سبزهای باید در آن شرکت کنند؟ اگر جنبش سبز، دارای مشی ایرانی نیست، باید به صراحت بگوئیم که اصلًا سبزی نباشد بهتر است.

سیزده بار ابدنام کرده است؟ آیا بجای شاهد تجاوز پاسداران و بسیجیان و ماموران انتظامی به دختران بودن بنا به توصیه چمقداران موسوی، دفاع جانانه مردم در مقابل متجاوزین پاسدار و بسیجی، به ویژه در روز عاشورا بوده که سبزهای را بدنام کرده است؟

آیا در جواب شعارهای مرگ بر ایجاد افغان و اسرائیل، فریاد مرگ بر سبزهای بار ابدنام کرده است؟ آیا در جواب شعارهای مرگ بر ایجاد افغان و آتش سبز را بدنام کنند!

اوی ابراز اطمینان کرده است که سبزهای در هیچ برنامه همکاران رژیم باید جواب دهند. با کلی گوئی نمی‌توانند از زیر بار پرسش‌های شانه خالی کنند و هر وقت که مسئله بیخ پیدا کرد حرفشان را عوض کنند و بگویند که برای تغییر حركتی است مردمی که منظورمان بینایی قدر برداشته و رژیم این نبوه و آن بوده است.

موسوی هم نظرش در مورد مراسم اسلامی را با اسلامش، با قانون

ای ترتیب میدهدند و یا با صدور عبارت اول منظور این جناب چه بوده؟ منظور کدام برنامه ای است که قبلًا هم مشابهش اجرا شده است؟ همیشه، یاوه هائی سرهم کرده به خورد مردم میدهد. اما مهمترین آیا استفاده از پرچم شیر و خورشید بوده که سبزها را بدنام کرده است؟ آیا پاره کردن عکس نامبارک خمینی بوده است که سبزها را بدنام کرده است؟ آیا شعار جمهوری ایرانی بوده که سبزهای را بدنام کرده است؟

آیا بجای شاهد تجاوز پاسداران و بسیجیان و ماموران انتظامی به دختران طلائی امام راحل بازگرداند، و بقول خمینی گجسته، ملی گرایی را خلاف اسلام می‌داند، در مصاحبه با رادیو فردا اینگونه گفته است:

وی هشدار داده است که ممکن است مخالفان جنبش بخواهند با برنامه ای که قبلًا هم مشابه آن را اجرا کرده اند، جنبش سبز را بدنام کنند! موسوی موضعش را در مورد چهارشنبه سوری اعلام کرد، حال موضع سبزها چیست؟ رادیو فردا مصاحبه ای کرده است با میرحسین موسوی، در مردم جریان یوم الگفتار بیست دوم بهمن (۰۸.۱۲.۸۰). طبق معمول پس از اینکه حرکت مردم را به شکست میکشانند و مردم را فریب داده به دام رژیم می‌اندازند، فوراً مصاحبه

نکته ها

دنباله از صفحه ۲

اما این دنیای اینترنت و کامپیوتر که درهای جهان را بروی خانه ها و دفاتر باز کرده و ارتباط ها را سریع کرده مشکلاتی هم دارد و آن اینست که این گزارش را اینترنت ناگهان محو کرد! تلفن های بیشماری داشتیم که بدنبال این مطب در صفحات روزنامه میگشتند تا آنجا که ما را واداشت امروز مطلب را به نقل از سایت سبز نیوز که یکی از دوستان برای ما از پاریس فکس کرد بنظر شما برسانید هر چند که ستون نکته ها معمولاً کوتاه است ولی چون تاچاریم آنرا اینجا قرار بدھیم طولانی بودن مطلب را در این ستون تحمل می‌کنیم! مطب با این تپیر شروع می‌شود:

موسوی موضعش را در مورد چهارشنبه سوری اعلام کرد، حال موضع سبزها چیست؟ رادیو فردا مصاحبه ای کرده است با میرحسین موسوی، در مردم جریان یوم الگفتار بیست دوم بهمن (۰۸.۱۲.۸۰). طبق معمول پس از اینکه حرکت مردم را به شکست میکشانند و مردم را فریب داده به دام رژیم می‌اندازند، فوراً مصاحبه

”نیازمندیها“

تلفن تماس برای درج آگهی ها در روزنامه:
(۸۱۸) ۲۸۵-۱۸۴۶



آپارتمان برای اجاره

یک آپارتمان ۳ خوابه با ۲ حمام کامل از سنگ گرانیت، کف پارکت، دارای بالکن در طبقه دوم، نورگیر، با ۲ پارکینگ سر پوشیده، دارای استخر، اطاق ورزش، (آب، گاز و کبیل مجانی) در منطقه تارزانابه قیمت ۱۶۵۰ دلار اجاره داده می شود.
تلفن تماس با آقای آوی ۸۴۷۳-۵۱۵-۸۱۸

کبابزن و شف ماهر، جویای کار

کبابزن ماهر و شف با بیش از سی سال تجربه آماده همکاری با رستوران ها و یا شف خصوصی منازل می باشد.
شماره تلفن: ۳۲۳-۶۲۰-۱۸۸۹

آپارتمان برای اجاره

آپارتمان یک اتاق خوابه با ۱۵ روز اجاره رایگان، با کارپت تو و کرکره های جدید، واقع در تقاطع پیکو و رابرتسون در آدرس: ۸۷۵۸ خیابان کشیو، سوئیت شماره ۵، اجاره داده می شود.
تلفن: ۳۱۰-۴۷۱-۱۴۶۰

آپارتمان برای اجاره

یک آپارتمان یک خوابه با حمام، پارکت چوبی، آشپزخانه جدید با گرانیت کامل نو، ۲۱۳-۳۰۵-۱۳۴۶ ۱۵۰۰ دلار اجاره داده می شود. تلفن تماس: ۸۱۸-۳۳۵-۳۸۵۳

چشم انداز

دنباله از صفحه ۱۲
همه فکر نکنند پس این همه حزب الله دیوانه آدمکش از کجا آمده اند.
قبل از خدمات بعدی شما کمال امتنان را داریم.

پای راهپیمایی قلم شد

هشتم مارس روز جهانی زن بر همه زنان، و بقیه مبارک باد. در همین راستا و با توجه به اینکه بقول احمدی نژاد که در دانشگاه کلمبیا گفت "زن در ایران در همه چیز آزاد هستند". امروز در سرتاسر میهن درباره بودجه، جایزه اسکار، جنگ عراق، حسین شریعتمداری، پژاک، علت دستگیری معموصی نژاد و سایر موضوعات گفتگو به عمل آمد و دولت تصمیم گرفت جایزه ویژه ای را به زنان تقدیم کند. آگاهان گزارش دادند که سیمین بهبهانی ممنوع الخروج شد. یکی از آگاهان دلایل ممنوعیت خروج خانم بهبهانی را بشرح زیر اعلام کرد: یک: سیمین بهبهانی زن است و طبیعتاً خروجش از ایران می تواند خطروناک باشد.

دو: سیمین بهبهانی شاعر است و طبیعتاً شاعران آدمهایی هستند که شعر می گویند و این کار بطور کلی خطروناک است.
سه: سیمین بهبهانی شاعری است که نظر هم دارد و طبیعتاً اگر کسی نظری داشته باشد و بخواهد از کشور بیرون برود، این کار خطروناک است، بخصوص اینکه بعد از رفتن از ایران بخواهد برگردد.

ادامه دارد...

زمین زمین زمین

بهترین سرمایه گذاری در آمریکا و هدیه نقیسی برای فرزندان شما

۴ قطعه زمین در لوس آنجلس کانتی، هر کدام ۵/۵ هکتار:

۱ قطعه زمین در ونتورا کانتی. شهر سان لوئیس آپو، ۵/۵ هکتار

۲ قطعه زمین در کولورادو هر کدام ۵ هکتار

۳ قطعه زمین در نیومکزیکو، شهر دمینگ رانچیتوس (زمین کوچک)

۴ قطعه زمین در UTAH ۱۰ هکتار

این زمین ها همه با هم به فروش می رود:

قیمت همه با هم ۶۸۰۰۰ دلار

اجازه کشاورزی و خانه سازی موجود است

در بیشتر این زمین ها آب و برق موجود نیست.

خواهشمند است با ژورس باغومیان تماس حاصل فرمایید:

۸۱۸-۴۳۸-۶۸۶۸

سه تار برای فروش

یک عدد "سه تار" خوش صدا و نو، ساخت ایران با مهر استاد میریان، به همراه جعبه مخصوص محافظت کننده به قیمت ۲۵۰ دلار به فروش می رسد. تلفن تماس: ۸۱۸-۶۰۵-۱۷۱۸

* * HANDY MAN FAR *

شنلگ بهداشتی، برای توالت و دستشویی های شما،
با نصب فقط ۷۰ دلار

شماره تماس با آقای فرشاد: ۸۱۸-۳۳۵-۳۸۵۳

معرفی و امضای کتاب



پیدایش

حکومت دینی و
mafایای روحانیت در ایران

دکتر حسن رهنوردی

برای تهییه کتاب "پیدایش"
نوشته دکتر حسن رهنوردی با شماره تلفن:
۸۱۸-۳۴۴-۳۵۵۵

هاتون مارکت

اولین و بزرگترین فروشگاه ایرانی
در جنوب لس آنجلس
مواد غذایی، شیرینیجات
میوه و سبزیجات تازه
(310) 373-4448
24202 Hawthorne Blvd
Torrance, CA 90505

آرتزیا مارکت

در شهر رداندوبیج عرضه کننده
آنواع میوه، سبزیجات تازه
همه روزه به قیمت ارزان
مرکز یخت کوشت حلال، مواد غذایی
2322 Artesia Blvd
Redondo Beach, CA 90027

(310) 376-0043

رستوران حاتم شماره یک

با غذاهای خوشمزه ایرانی
(714) 991-6262
1112 N. Brookhuerst St.
Anaheim, CA 92801

سوپر ارواین

(949) 552-8844
Heritage Square
Behind Denny Rest
14120 Culver DR. #B.C.D.
Irvine, CA 92714
Fax: (949) 552-4044

رستوران حاتم میشن ویهو

(949) 768-0122

25800
JERONIMO RD #402
MISSION VIEJO, CA 92691

سوپر شایان

به واقع بازار قهوان را برای شما
نداعی می کند. محل فروش گوشت
حلال و سایر نیازمندیهای شما با
پالاترین کیفیت و ارزانترین قیمت
۳۸۰۱ پاسیویک گوشت های وی
در شهر نورونس

(۳۱۰) ۳۷۵-۵۵۹۷

میشن رنج مارکت

فروشگاه گوشت سبزیجات
میوه تازه دلی
آدرس ۲۳۱۰۶ لس آلبیوس
در شهر میشن ویهو

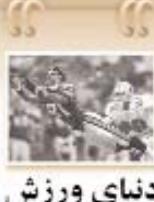
تلفن: (۹۴۹) ۷۰۷-۵۸۷۹



events



events



دنیای ورزش



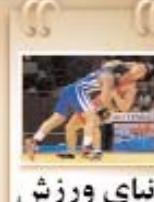
scoreboard



دنیای ورزش



events



دنیای ورزش



د



فیروز صوفیانی

قهرمانان ایران به مقام سوم رقابت های بوکس آسیا دست یافتند



ایران در این رقابت‌ها با شکست در مرحله نیمه نهایی به مدال برنز مشترک رضایت دادند. تیم بوکس جوانان قزاقستان در چهارمین دوره این مسابقات و با کسب ۳۴ امتیاز تیمی به عنوان چهارمین دوره پیکارهای قهرمانی مسابقات بوکس آسیا با کسب ۲ مدال طلا، یک نقره، ۵ برنز و کسب ۲۴ امتیاز تیمی عنوان سومی این رقابت‌ها را ز آن خود کرد.

ایران جوانان بوکس ایران در پایان چهارمین دوره پیکارهای قهرمانی مسابقات بوکس آسیا با کسب ۲ مدال طلا، یک نقره، ۵ برنز و کسب ۲۴ امتیاز تیمی عنوان سومی این رقابت‌ها را ز آن خود کرد.

به گزارش شده، در روز پایانی این مسابقات مسعود ریگی در وزن منهای ۴۸ کیلوگرم با غلبه بر نماینده هندوستان و فرهاد مولایی اروپا راه پیدا کرد. رئال مادرید نیز چهارشنبه شب در ورزشگاه سانتیاگو برنائو به میدان رفت که کهکشانی ها با غلبه بر چهارشنبه شب در ورزشگاه سانتیاگو رفت. در روزی که خط دفاعی سپاهان بیشتر از سایر خطوط نشان داد، سپاهان در نیمه دوم سرتاسر از العین بود و در پایان ناکام در برابر دروازه کرمان در خانه الهلال عربستان سه گل پوش اماراتی بود. با پیروزی سه بر یک الشباب در حضور ۹۱ رقابت‌ها حذف و از راهیابی به دور بعدی بازماندند. پیش از آغاز بازی کیلوگرم با قبول شکست ۴ بر ۳ برابر ورزشکار قزاقستان به کسب مدال نقره دست یافت.

روز گذشته نیز ۵ نماینده دیگر بندی نهایی مشخص می‌شود.

شب تلخ فوتبال برای عربستان

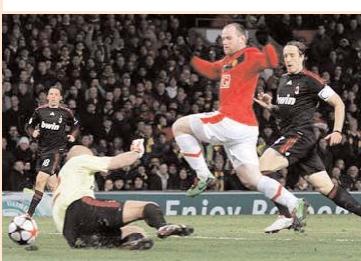
تلویزیون عربستان:

تساوی برای ذوب آهن یک شکست سنگین بود

گل پیاپی دروازه تیم سعودی را فرو ریخت تا آنان در خانه خود در مرز شکست نیز قرار گیرند و این یک فاجعه بزرگ برای تیم الاتحاد عربستان بود که سابقه قهرمانی در مسابقات قهرمانی باشگاه‌های آسیا را در کارنامه خود داشت. آنچه در ابتدای این ستون آمد برای تلویزیون سعودی‌ها مخبره می‌کرد. با پایان این دیدار مفسران تلویزیون ورزشی عربستان این مساوی را یک نتیجه وحشتناک و یک شکست سنگین برای الاتحاد

بازی حساس تیم‌های ذوب آهن اصفهان ایران و الاتحاد عربستان بیشتر نگاه‌های کارشناسان تلویزیونی منطقه را متوجه استادیوم جده کرده بود. تیم الاتحاد عربستان که با یک باخت روز دوم مسابقات آمده بود در برابر تیم دوم جدول لیگ برتر ایران قصد بازیابی و بازگشت به جمع مدیانان صعود از گروه دوم سپس پیگیری کنم و اگر نتیجه نداد سپس وارد مرحله بعدی و شکایت به فیفا شدم. اما متأسفانه مسوولان فدراسیون اقدامی نکردند و مجبور شدم پیش از آن که از فدراسیون به فیفا شکایت کنم موضوع را از طریق کمیته انصباطی فدراسیون فوتبال پیگیری کنم و اگر نتیجه نداد سپس پس از یک سال و هشت روز من را ز کادر فنی تیم ملی اخراج کردند و طبیعتاً من هم باید حق و حقوق را بگیرم. متأسفانه مسوولان فدراسیون رای درستی را در این باره صادر کند. دایی در ادامه به این گفت: مفاد

صعود منچستر و لیون به یک چهارم نهایی



تیم منچستر یونایتد با پیروزی ۴-۰ صفر در مقابل میلان، در مجموع با برتری ۲-۱ به مرحله یک چهارم نهایی رقابت‌ها لیگ قهرمانان اروپا راه پیدا کرد. رئال مادرید نیز چهارشنبه شب در ورزشگاه سانتیاگو برنائو به میدان رفت که کهکشانی ها با غلبه بر چهارشنبه شب در ورزشگاه سانتیاگو رفت. در روزی که خط دفاعی سپاهان بهتر از سایر خطوط نشان داد، سپاهان در نیمه دوم سرتاسر از العین بود و در پایان ناکام در برابر دروازه بان ملی پوش اماراتی بود. با پیروزی سه بر یک الشباب در حضور ۹۱ رقابت‌ها حذف و از راهیابی به دور بعدی بازماندند. پیش از آغاز بازی نیز می‌شد حدس زد که میلانی ها که در بازی رفت در خانه ۲-۳ بازی را واگذار کرده بودند، شب سختی را در پیش خواهند داشت اما منچستری ها

توقف سپاهان در اصفهان و شکست مس در عربستان



صفی، سپاهان در کار تمام کنندگی بسیار ضعیف نشان داد. این ضعف تا آن جا بود که العین در نیمه نخست چند بار تا آستانه گلزنی هم پیش رفت. در روزی که خط دفاعی سپاهان بهتر از سایر خطوط نشان داد، سپاهان در نیمه دوم سرتاسر از العین بود و در پایان ناکام در برابر دروازه کرمان در خانه الهلال عربستان سه گل باخت. سپاهان در حضور ۹۱ رقابت‌ها حذف و از راهیابی به دور بعدی بازماندند. پیش از آغاز بازی چهار امتیاز پیشتر از گروه سوم شد. در بازی رفت در خانه ۲-۳ بازی را واگذار کرده بودند، شب سختی را در میزبان تیم دو امتیازی سپاهان است و العین یک امتیاز دارد. سپاهان با این پیانتقاد ابراهیم توره و احسان حاج

دنباله در صفحه ۱۸

نبرد علی دایی با فدراسیون فوتبال:

قبل از اینکه به فیفا شکایت کنم به کمیته انصباطی شکایت کرده ام



سرمری تیم فوتبال پرسپولیس گفت: قبل از آن که به فیفا شکایت کنم از کمیته انصباطی فدراسیون خواسته‌ام تا درباره طلبم بابت قرارداد سه ساله مربی‌گری با فدراسیون فوتبال رای صادر کند. علی دایی در گفت و گو با ایسنا درباره طلبش از فدراسیون فوتبال توضیح داد: طلبی که به خاطر آن اقداماتی انجام داده‌ام و وکیل در حال حاضر پیگیر اوضاع است مربوط به قرارداد مربی‌گری سه ساله‌ام با فدراسیون تاکنون هیچ اقدامی در این باره نکرده‌ام و من هم وکیل را مامور گرفتن طلبم کردم. دایی گفت:

دنباله در صفحه ۱۸

دنباله در صفحه ۱۴

خبرها و نظرهای هنری، فرهنگی اجتماعی جهان ...



یک بازیگر ایرانی در لندن در اپرای «فانتوم اپرا» شرکت دارد



با گشایش «عشق هرگزنی میرد» بی آیند نمایش موزیکال «فانتوم اوپرا» ساخته فنا ناپذیر «اندرولوید وبر» در لندن که برای نخستین بار در سال ۱۹۸۶ تماشاگران را در سراسر دنیا مسحور کرد این سؤال پیش می آید که آیا این نمایش تازه می تواند جایگاهی هم طراز نمایش قبلی در میان تماشاگران و منتقدین پیدا کند؟

با گشایش «عشق هرگزنی میرد» دنباله «فانتوم اوپرا» یک ماجراجی اتفاق می افتد. این نمایش هنوز بر روی صحنه های تئاتر شهرهای لندن و نیویورک اجرا می شود و یکی از پرداوم ترین نمایش های موزیکال تاریخ تئاتر برادوی به شمار می رود.

«عشق هرگزنی میرد» دنباله داستان «فانتوم اوپرا» است که ۱۰ سال بعد اتفاق می افتد. این بار شخصیت ارشکل افتاده اما نابغه «فانتوم» بجای تالار اوپرای پاریس، دریک شهر ساحلی

دنباله در صفحه ۱۵

اکران عمومی فیلم 'سبه' ساخته بابک نجفی در سوئد آغاز شد



شب گشایش موزیکال تازه «عشق» که دو هفته پیش در جشنواره فیلم هرگزنی میرد که در آن نقش فانتوم بر عهده بازیگر ایرانی ساکن کانادا، رامین کریملو است، با حضور ستارگان و چهره های سرشناسی چون مایکل کین، سوئد اکران عمومی خواهد شد. فیلم سبه Sebbe ساخته بابک نجفی که دو هفته پیش در جشنواره فیلم برلین برنده اول نخستین تجربه فیلم داستانی این فیلم ساز شده بود از روز جمعه پیش رو، دوازدهم مارس در سبک زندگی سباستیان ۱۵ ساله است که با مادرش در فقر زندگی می کند. در مدرسه مرتب از سوی خواننده همراه بود که در پایان همشارکی ها آزار و اذیت می شود هم زمان که مادرش در اجتماع به کارهای سخت و طاقت فرسا مشغول کردن. این در حالی بود که «اندرو لوید وبر» خالق این اثر خود بر روی صحنه به جمع ستارگان پیوست و به همراه آن ها سرعتیم در مقابل نتیجه فقر است.



چشم انداز

(۳)

نوشته ای طنز از ابراهیم نبوی

فراماسونی که از قسطنطینیه آمد!

آگاهان ادبیات فارسی که اطلاعات دقیقی راجع به زبان انگلیسی دارند، اسمی دیگر را هم برای این فیلم پیدا کرده اند، از جمله "قوطی درد"، "صدوقچه رنج ها"، "خنثی ساز"، "ویلان مانده درب داغان"، "کپسول رنج"، "استیصال بشری در هنگام خنثی سازی"، "خنثی گر" (در تهران، ویلیام و مت به بغداد می روند)، "شکننده قلب ها"، "کمد رنجور" و چند اسم دیگر. مهدی کلهر، زبانشناس و کاشف فریاد آقای شاه نام فیلم را "اویامايان در منجلاب استکباری" یا "انفجار ابدی" نام گذاشت. آگاهان همچنین نام کارگردان را که Kathryn Bigelow نوشته می شود به نام کاترین بیگ لو، کثیرین بیگ زاده، کتی بیگ لو و اینگرید برگمن خوانده شده است. جهت اطلاع توضیح داده می شود که فارسی شکر بود، ولی از وقتی صادرات شکر متوقف شده و واردات آن افزایش یافته، فعلاً از مصرف چای شیرین خودداری نماید (کنید سابق).

اسلام دین آدم‌گشی نیست

ناصر مکارم شیرازی فقط همین که حالا می بینیم نبود، قبل از انقلاب یک نویسنده معتمد بود که با زبانی مودب در مورد مسائل مختلف اجتماعی نظر می داد و اتفاقاً نوشته های خوبی هم می نوشت. در روزنامه کیهان و اطلاعات قبل از انقلاب از او مقاله منتشر می شد. بعد از انقلاب هم تا چند سال به عنوان روحانی نسبتاً لیرالی مطرح بود که تندری بسیاری از روحانیون قاط زده اول انقلاب را نداشت. نمی دانم چطور شد یک دفعه حاشش بد شد و حرفاً نوری همدانی و سایر دایناسورهای یخ‌بندان دوم زمین شناسی را تکرار می کرد. آقای مکارم دو روز قبل اعلام کرد "اسلام دین آدم کشی نیست". از آیت الله مکارم شیرازی که مکارم و اخلاق شیرازی خودش را نشان داده است، تشکر می کنیم و امیدواریم این حرف ها را بیشتر بزند. اصولاً آدمی که "تفسیر نمونه" را منتشر کرده بهتر است تفاسیر نمونه ای به دست مردم بدهد که دنباله در صفحه ۱۰

جشنواره موزیک هیپ هاپ در سوئد

No Name از شهر مالمو، "پرهام،

"کانکوئست" و گروه Deadly Combination

گوتنبرگ، "امین" همراه با دیگر

اعضاً "گروه سیمیرغ" از انگلستان،

"خشایار" و "عرفان" از آمریکا و

"غوغاء" از ایران.

رپ فارسی که طی سال‌های اخیر،

رونده رشدی را طی کرده، در

حوادث پس از دهمین دوره

انتخابات ریاست جمهوری و در

حرکت تنگاتنگ و موافق هنرمندان

این عرصه با جنبش اعتراضی مردم

ایران، به طیف وسیع تری از مردم و

علاقه‌مندان موسیقی معرفی شده، و

در سطح بین‌المللی نیز همچون یک

رسانه، آنچه در ایران اتفاق می افتد

را انکاس داده است.

به همین دلیل جشنواره آوای



این جشنواره با هدف دفاع از "بیان آزاد" در موسیقی، به همت و تولید

Riksteatern ملی سوئد در تئاتر

طی سه شب به ترتیب در تئاتر Teatern جنوب

Södra استکلهلم، خانه موزیک

شهر گوتنبرگ و Musikens Hus

شہر مالمو برپا شد.

جشنواره آوای تغییر" تا به امروز

نخستین جشنواره بزرگ هیپ هاپ

فارسی در اروپا به شمار می رود.

چراکه بیش از ده خواننده ایرانی از

کشورهای مختلف به روی صحنه

رفتند: "سوگند" و "شاهین نجفی" از

آلمان، "بهرنگ میری" و گروه

رژیم تهران به کمپانی فرانسوی ساتلایت ماهواره ای قول داده که دیگر برنامه های تلویزیونی را قطع نکند



ساختمانهای مسکونی شهرک بلندtro و برآنها مشرف می باشد. بعد از انتخابات ریاست جمهوری و بدليل پخش صحنه های اعتراضات و سرکوب خونین مردم معتبرض به نتایج انتخابات از شبکه های تلویزیونی ماهواره ای، ظرف چند هفته این شبکه ها دچار اختلال گسترده و قطعی کامل شدند.

پس از چندی، متخصصان امر این پارازیت ها را بسیار خطرناک و فاجعه بار برای سلامتی جامعه تشخیص داده و ماجرا به مجلس کشید و هم‌زمان به چالشی عظیم میان نمایندگان، شهر وندان، مراکز امنیتی- نظامی و مقامات

اکنون بر اساس تحقیقات صورت گرفته توسط برخی متخصصان حامی جنبش که با سیستمهای بی سیم و امواج رادیویی آشنا بی دارند، مشخص شده است که "دکل مخابراتی مستقر در قسمت جنوبی ورزشگاه پاس (نژدیک مینیتور بزرگ)" که در مجاورت خیابان مخابرات فاز یک شهرک ابیان قرار دارد، از پارازیت جهت کور وجود آن اظهار بی اطلاعی کرد و آنرا از طرف ارگان های دیگر ذکر نمود و هم‌زمان نهادهای امنیتی- نظامی نیز، از پاسخگوئی بابت این مسئله امتناع کرده و بعض این مسئله ارائه داده است. این اتفاق این دکل مخابراتی از کنندگان را وادار به سکوت کرده است.

دنباله در صفحه ۱۶

برای ساختن آینده ای بهتر، باید فرم سرشماری را تکمیل کرده و آن را برگردانیم.



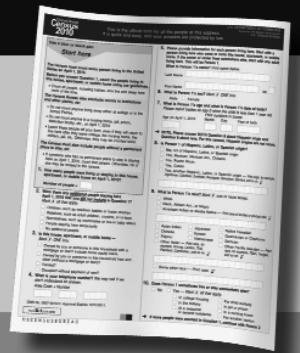
United States
Census
2010

ایالات متحده آمریکا

سرشماری سال ۲۰۱۰ در دستان ماست

با تکمیل فرم سرشماری و ارسال آن به اداره آمار، به جامعه مان کمک می کنیم تا سالانه بیش از ۴۰۰ میلیارد دلار برای اجرای پروژه های توسعه دریافت کند. اما برای ساختن آینده ای بهتر برای جامعه خود، باید فرم سرشماری را تکمیل کرده و آن را برگردانیم. جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره سرشماری، به وب سایت 2010CENSUS.GOV مراجعه کنید.

برای ساختن آینده ای بهتر فرم ها را از طریق پست برگردانید





تلفن رایگان: 17261 VANOWEN St., TEL: (818) 345-4251 , 1-877-4QMARKET

عرضه کننده انواع غذاهای ایرانی خانگی، گوشت، مرغ، ماهی



تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف



کیو مارکت ، مارکت ایده آل ایرانیان



'بیائید با هم به پیشواز نوروز این عید سعید باستانی برویم'

' تمام مایحتاج نوروزی با کیفیت عالی و قیمت مناسب زیر یک سقف
در یک بازارچه ایرانی برای تمامی هموطنان عزیز گردآوری شده است '

وسایل هفت سین. انواع شیرینیجات. سبزیجات تازه. میوه جات با کیفیت عالی. گوشت و مرغ و ماهی تازه.

در ضمن تمامی اجناس عید پسح طبق معمول از بهترین ها تهیه و در اختیار مشتریان قرار دارد



”با خرید از کیو مارکت هدیه نوروزی دریافت نمایید“

دو هفته پیش در پاساژی مشابه
همین پاساز در شهر آمل سرقت
مسلحانه صورت گرفت که خبر آن را
مردم محلی برای پیک نت فرستاده
بودند و منتشر شد.

اما درباره سرقت مسلحانه پردايس
کرج، هم یک فیلم از لحظات سرقت
در اختیار است و هم مصاحبه ای
فرمانده پلیس انتظامی محل صورت
گرفته که شنیدنی است.

خبرنگار از این فرمانده می پرسد:
این خبر واقعیت دارد که سارقان قبل از
تل芬 کرده و خبرهای گمراه کننده
قتل و تجاوز در محلات دیگر داده
بودند و پلیس را پی نخود سیاه
فرستاده بودند؟

فرمانده جواب می دهد: ما سرقت و
تجاویزی را تاکنون ثبت نکرده ایم!!
معنای این پاسخ جز این نیست که
نیروی پلیس و انتظامی رفته بودند
دنبال نخود سیاه و چیزی پیدا نکرده
بودند!!

و البته خبرنگار صدا و سیما هم
جرات نکرده به او بگوید:
سردار! سئوال من چیز دیگری بود،
جواب شما یک چیز دیگر است!!

دزدان قبل از تلفن کرده

دنباله از صفحه ۲۲

امريکائي های مستقر در افغانستان
بوده و يا اقدار در بازداشت های بي
وققه و بي امان زن و مرد و دانشجو و
كارگر و كاسب به جرم قبول نداشتند
نتيجه انتخابات؟

گفته می شود در چند صد متري
محلي که سرقت صورت گرفت، يك
پايه ای نيروي انتظامي قرار دارد.
در جریان سرقت و شليک تيرهای
هوائي و زميني سارقين تاکنون
تيرخوردن دو عابر گزارش شده
است.

تيم عمليات سرقت مسلحane يك
ساعت پيش از شروع عمليات با
پلیس ۱۱۰ تماس گرفته و به آنها گفته
باید گفت: شب گذشته يکی از
چهار نقطه کرج شروع شده و ضمنا
در این مناطق قتل و تجاوز صورت
گرفته است.

و با اين خبر نيروي انتظامي و پلیس
۱۱۰ را فرستاده بودند دنبال نخود
سياه!!

تيم های سعودی در این مسابقات
شدند. همچنین تماشاگران بهت زده
تیم الاتحاد جده پس از تغيير نتيجه
بازی برده با تساوی در حالی که
ورزشگاه را ترک نمی کردد اعتراض
شجاعت از دو اشتباه مدافعان و
وروزگاه عربستان به گل رسیدند که
در گل دوم بدون شک دروازه با
الاتحاد مقصراً اصلی بود. وی
عربستان کرد: اصرار بر ارسال
تلویزیون ورزشی عربستان سعودی
نشدند. امروز نيز رسانه های ورزشی
عربستان با انتقاد شدید از عملکرد
هكتور مربی آرژانتینی تیم الاتحاد
جده خواستار بازنگری در روند حرکت
تیمی الاتحاد شدند. این رسانه ها که
از شکست دیگر نماینده عربستان
الاهی نيز به شدت خشمگین بودند
اعلام کردن فوتبال عربستان نباید
زنگ تفریح دیگر رقبای آسیایی شود.
باید گفت: شب گذشته يکی از
تلخ ترین شب ها برای فوتبال
عربستان سعودی بود. اکنون الاتحاد
تنهایاً با یک امتیاز در قرعه جدول
رده بندی گروه دوم است و ذوب آهن
و بنیادکار از بکستان مدعيان صعود از
این گروه به شمار می روند.

شب تلخ فوتبال برای عربستان

دنباله از صفحه ۱۱

بر شمردن و ضمن تجدید از استعداد
ذهني ياران ذوب آهن اصفهان اعلام
کردند انتظار اين نتيجه را با توجه به
سيطره و نتيجه ای که الاتحاد در نيمه
اول به دست آورده بودند اشتيم اما به
يكباره تیم الاتحاد در نيمه دوم تبدیل
به یک فاجعه شد و در جمع
تماشاگرانش متوقف گردید.
تفسران تلویزیون عربستان این
تساوي را نتيجه خطای بزرگ مربی
تاكتيكي قادر فني و بازيکنان الاتحاد
بود. سعودي ها که شب تلخی را با
شکست الاهی در قطر و توقيف
الاتحاد در جده پشت سر گذاشته
بودند عصبات خود از اين نتيجه را
بامداد امروز نيز ادامه دادند.
تفسران شبکه تلویزیونی عربستان
سعودی با بيان اين مطلب که
توقف های پی در پی نمایندگان فوتبال
عربستان در جمع بزرگان اين قاره در
جام قهرمانان باشگاه های آسيا اعتبار
فوتbal عربستان را زير سوال می برنند
خواستار توجه بيشتر کادر فني
الاتحاد عربستان اين موضوع را درک

دکتر حسین اشرفی

استاد دانشگاه تهران و دانشگاه یو. سی. ال. ای
دارای بورد تخصصی از آمریکا



تشخیص درمان:
پولیپ و سرطان روده
بزرگ، زخم معده و اثنی
عشر، دردهای شکم،
 بواسیر، بیماری‌های کبد و گیسه صفراء
آندوسکوپی معده و روده



(۸۱۸) ۵۰۰-۷۰۷۰

و به خودم گفتم عشق هرگز نمی‌میرد حقیقتاً اثربوی از آب درآمده همانجا وسط صحنه باقی ماند و جلوی دید بسیاری از تماشاگران را گرفت. اما ما ادامه دادیم و امروز من به این مسئله فکر می‌کنم و می‌گوییم اگردر آن روزها ما به اندازه امروز با اینترنت سروکار داشتیم، این خبر هم می‌توانست به عنوان یک عامل منفی به اطراف پراکنده شود و ذهن افراد را در مورد نمایش خدشه دارکرد. «با این وجود مردم از نمایش «عشق هرگز نمی‌میرد» که سال‌ها دردست تهیه بوده است انتظارات زیادی دارند.

هاپ برسد. این تلاش حتی در طراحی لباس و نشانه‌های ظاهری هنرمندان این گروه پیدا بود؛ از

جمله انگشت عقیق درشت در انگشت خواننده گروه و دستمال بزدی دور گردن او که در حرکات روی صحنه از آن استفاده می‌کرد. "امین" اما می‌گوید چندان دنبال اصول خاصی نیست. او توضیح می‌دهد: "هر ایده‌ای اصول خودش را با خود می‌آورد. من به موسیقی نواحی علاقه دارم. پس اول به خاطر عشق به این نوع موسیقی است که به آن گوش می‌دهم. بعد می‌بینم مثلاً این صدای نقاره و دهل چقدر زیباست و می‌شود از آن در یک کار جدید استفاده کرد؛ آنهم به شیوه‌ای که بتواند علاقه‌مندان هنر مدرن را به خود جلب کند." وی ادامه می‌دهد: "فکر می‌کنم می‌شود موسیقی نواحی را طوری ارائه کرد که طیف وسیع تری را جلب کند."

گروه سیمرغ پنج ترانه روی صحنه اجرا کرد که یکی از آنها به زبان انگلیسی بود. در میان شعرهای این ترانه‌ها گاه بیت‌ها و عبارت‌های "امین" خواننده این گروه، و نریمان، آرش و زرتشت نوازنده‌های آن بودند. گروه سیمرغ تلاش دارد با بهره‌گیری از شعر کلاسیک ایران، موسیقی نواحی و سازهای ایرانی به نوعی موسیقی تلفیقی در نوع هیپ روزمره ایرانی بود.

یک بازیگر ایرانی در لندن در اپرای "فانتوم اپرا" شرکت دارد

دنباله از صفحه ۱۲

تقریبی در نزدیکی نیویورک با عشق خود «کریستی دای» زیبا ملاقات می‌کند.

بسیاری از هواداران نمایش اصلی «فانتوم اپرا» با پیام‌هایی که روی اینترنت نوشته اند از نمایش تازه «عشق هرگز نمی‌میرد» انتقاد کرده اند و آن را شوی بی ربطی خوانده اند که کار اصلی را خراب کرده است. برخی معتقدند آهنگ‌های

این نمایش تازه به هیچوجه قابل مقایسه با مlodی‌های بیاد ماندنی است.»

آن‌هنجاساز فانتوم معتقد است که این نقدهای هنری منفی از سوی سه یا چهار نفر روی اینترنت به اطراف ارسال شده است و به این صورت مهم تر از آنچه که باید باشد جلوه می‌کند: «اینگونه نقدها در روزهای پیش از جا افتادن یک نمایش موزیکال چیز عادی به شمار می‌رود...» لوید وبر می‌گوید: «یک شب در نمایش فانتوم اپرا، چلچراغی که باید در نیمه نمایش به

و به خودم گفتم عشق هرگز نمی‌میرد حقیقتاً اثربوی از آب درآمده است.»

آن‌هنجاساز فانتوم معتقد است که این نقدهای هنری منفی از سوی سه یا چهار نفر روی اینترنت به اطراف ارسال شده است و به این صورت مهم تر از آنچه که باید باشد جلوه می‌کند: «اینگونه نقدها در روزهای پیش از جا افتادن یک نمایش موزیکال چیز عادی به شمار می‌رود...» لوید وبر می‌گوید: «یک شب در نمایش فانتوم اپرا، چلچراغی که باید در نیمه نمایش به

دکتر کمال متیان

Kamal Matian D.D.S

"دندانپزشک عمومی و زیبایی"

روت کانال، باندینگ، سفیدکردن دندان، جراحی دندان عقل، معالجه بیماری‌های لثه، دندان‌های مصنوعی با لثه نرم

'قبول بیمه و پرداخت قسطی بدون بهره'
۸۱۸-۷۰۸-۷۰۰۰

818-708-7000

۱۸۷۰۱ شرمن وی، سوئیت ۱ واقع در شهر رسیدا، CA 91335

میهمان ناشناس

دنباله از صفحه ۲

ایرانی اشاراتی داشت و چون بسیاری از ایرانیان بیننده این برنامه جالب طرفدار رژیم پیشین و خدمات پادشاهان پهلوی هستند، چند نفری بما زنگ زندو خواستار آن شدند که از آقای مبیدی بخواهیم برنامه ای روزانه گرفتند در برنامه‌ی پر بیننده‌ی آقای مبیدی کارشناسان دعوت شده میتوانند از واقعیت‌هایی سخن بگویند که دانسته‌های آنان حداقل برای مدتی هم که شده آنها بی‌دلم می‌گردند از این جهت نگرانی ندارد: «یک نمایش تازه «اندرو لوید وبر» را که نمایش تازه «اندرو لوید وبر» را خوانده است. اما لوید وبر می‌گوید از این جهت نگرانی ندارد: «یک نمایش موزیکال مدت زمان زیادی برای قوام آمدن لازم دارد. چهارشنبه هفته گذشته من برای نخستین بار پس از مدت‌ها نشستم

مرکب درآیند.

البته افرادی هم هستند که حاضر

نیستند واقعیت‌های خدمات

دوران رضا شاه کبیر را پیذیرند

ولی بنظر دوستانی که تلفنی با ما

تماس گرفتند در برنامه‌ی پر

بیننده‌ی آقای مبیدی

کارشناسان دعوت شده میتوانند

از واقعیت‌هایی سخن بگویند که

دانسته‌های آنان حداقل برای

مدتی هم که شده آنها بی‌دلم

از مخالفت با رضا شاه کبیر

میزند بصلاح خود بدانند که در

این مورد سکوت کنند.

میهمان ناشناس

م. د. ر. ک

(مرکز درج و رسیدگی به کشتارها)

اگر در حال حاضر اطلاعاتی در مورد افرادی دارید که مسوول یا مجری اعمال خشونت آمیز یا جنایت علیه مرد م ایران هستند، با ما تماس حاصل فرمایید

سازمان غیر انتفاعی "م.د.ر.ک" با الگو از سازمان Simon Wiesenthal که در بیان جنگ جهانی دوم شروع به تحقیق نازی‌ها نمود، قصد در جمع آوری و سپس تعقیب خیانتکارانی را دارد که دستشان به خون ایرانیان آغشته است.

- جمع آوری مدارک مربوط به کشتارها،

شکنجه‌ها و آزار مردم توسط جمهوری اسلامی

- جمع آوری و ضبط شهادت از افرادی که اطلاعات مستقیم دارند

- شناسائی خیانتکاران

- همکاری با مقامات بین المللی

برای ممنوع الورود نمودن خیانتکاران

- گشودن پرونده‌های مالی و جنائی علیه جنایتکاران

در دادگاه‌های بین المللی

EDALATDARIRAN@YAHOO.COM

دکتر شاهین صداقت

ده نفر قزلباش

نوشته حسین مسورو



اردی شاه عباس از سه هزار کمتر بود و با این عده کم تسلط بر پایتخت و تسخیر آن بدون جنگ و جدال و خونریزی و زد خورد امری بسیار مشکل می‌نمود. این جمعیت محدود آخرین تیری بود که شاه بهادرخان در ترکش داشت و دیگر تهیه لشکر از هر

حيث برای او غیر ممکن بود.

مرشد قلی خان با همه کوشش این عده را فراهم ساخته آن هم به واسطه نبودن عایدات وکسر درآمد نواقص بسیار داشت و برای جنگ طولانی آماده نبود. شهر های خراسان هم در تهدید ازبکان هر روز به روز دایره نفوذ او تنگتر و منطقه عملیاتش کوچکتر می‌گردد. ازبک هر روز پیش می‌آید و به مشهد و نیشابور نزدیک می‌شود.

گفتگوی ورود لشکر عثمانلو به قزوین و تسخیر پایتخت هم در میان است با این فرصت مسامحه نیست و جای تأمل نمانده باید بزودی اقدام کرد و نقشه شروع عملیات را در مجرای عمل نهاد. روز اول قرق شاه عباس بیرون آمد تا به وضع کشیک خانه و پاسبانهای اردی خاص سرکشی کند.

از جایی که پوش سلطنتی و کشیک خانه شخصی بهادرخان بود تا اردی اصلی و مرکز فرماندهی مرشد قلی خان یک فاصله داشت. سواران کشیک خانه قسمت سواره در این جاده به مراقبت و کشیک مشغول بودند و رسیدگی به قسمت داخله چادرهای شاه وظیفه پیادگان کشیک خانه بود. شاه عباس بیرون آمده مأمورین حفاظت هر قسمت را مواضع و مهیا دید. قدری سواره به گردش پرداخت و تا نزدیک اردی بزرگ رفت. چنان که خود فرمان داده بود رفت و آمد اشخاص متفرقه به این جلگه کوچک چمن بسطام منوع شده بود. هیچ کس در راههای آن دیده نمی‌شد و پاسبانان کشیک چی باشی همه جا را خلوت کرده بودند همین که از انضباط و نظم و نسق اردو اطمینان حاصل کرد به پوش سلطنتی باز گشته جزو مجلس مشورت نشسته به کار پرداخت. خیلی متفکر و درهم بود و می‌دانست در زندگانی مبهم و نامعلوم او ساعتی حساس و با اهمیت پیش آمده است.

خلاصه آینده او و مملکت قزلباش بسته به آن است که این چند روزه خوب فکر کند و خوب انتخاب خط مشی نماید و بالاخره خوب تصمیم بگیرد.

اعضای مجلس شورا بر حسب تقاضای موقع کم وزیاد می‌شد و برای اطلاع از هر رشته حضور اشخاص مختلفی لزوم پیدا می‌کرد. غیر از پوش سلطنتی پنج دستگاه پوش دیگر لب این چشم به بود که هر خیمه آبدارخانه و آشپزخانه در آن پذیرایی می‌شدن.

افرادی که جزو هیئت شورا بودندگاهی برای رفع خستگی بیرون آمده، در چادرهای عمومی سرداران به رفع خستگی می‌پرداختند و به جای آنان دیگران در پوش سلطنتی به کار می‌پرداختند. مثلاً وقتی شیخ الاسلام برای تنفس و استراحت می‌رفت، میر رضی یا صدرالممالک در شورا به جای او می‌نشست؛ و هنگامی که قورچی باشی بیرون می‌رفت مرشد قلی خان به کارهای او نظارت و رسیدگی داشت. شب سوم مرشد قلی خان از پوش سلطنتی آمده، احمد بیک گرانپایه، کوتوال طبرک را صدا کرده گفت: -زود بیا، شاه تو را احضار فرموده است.

ادامه دارد...

که گفته می‌شود این امواج تنها بر روی شبکه‌های سیاسی ارسال شده و آن شبکه‌ها را مختل می‌کند. در حالی که اگر مسوولان ضرورتی احساس می‌کنند باید شبکه‌های غیراخلاقی در اولویت باشد".

تحقیقات ویژه نشان داده است که امواج پارازیت، تاثیرات بسیار مخربی بر اعصاب و روان انسان بر جای گذاشته و این امواج ممکن است در اثر تداوم، سبب ناشنوایی مزمن، التهابات پوستی، سرطانهای پوستی، خونی، نخاع، نارسائی های جنسی و اختلالات هورمونی (عقیم شدن مردان) و مشکلات باروری (در خانمهای باردار) گردد.

آخرین گزارشی که بدست خبرنگار ما رسید حاکی از این است که به دنبال اعتراض تلویزیون های صدای آمریکا و بی بی سی به شرکت فرانسوی که هات برد را در اختیار دارد و تهدید شرکت مزبور که اگر رژیم تهران در پخش فرستنده های تلویزیونی سیستم های پارازیت و یا اخلال در پخش را ادامه بدهد، کلیه فرستنده های تلویزیونی رژیم قطع خواهد شد.

رژیم قول داده است که دست از اینکار بردارد و اینکه هر دو شبکه صدای آمریکا و بی بی سی به بینندگان خود قول داده اند که از این به بعد می‌توانند از شبکه هات برد سود جویند.

دانستند که سیاست های الازهر را مطابق با سیاست های دولت تنظیم می‌کند.

در ماه ژانویه امسال شورایی مرکب از علمای اسلامی به رهبری شیخ طنطاوی، از ساخت یک دیوار فولادی بزرگ در مرز مصر با غزه حمایت کرد. این اقدام با انتقادهای فراوانی رو به رو شد. هدف از ساخت این دیوار ایجاد مانع سر راه تونل هایی است که به گفته اسرائیل، گروه فلسطینی حماس از آن ها برای قاچاق تسليحات از مصر به نوار غزه استفاده می‌کند.

خاتمی در سال ۲۰۰۷ با شیخ طنطاوی دیدار و در دانشگاه الازهر سخنرانی کرده بود دست دادن آقاق طنطاوی با شیمون پرز، رئیس جمهور اسرائیل در سال ۲۰۰۸ نیز واکنش های شدیدی را در مصر و کشورهای اسلامی برانگیخت. طنطاوی گفته بود در هنگام دست دادن، نمی‌دانست طرف مقابل، رئیس جمهور اسرائیل است.

سید محمد خاتمی، رئیس جمهور پیشین ایران در سال ۲۰۰۷ با شیخ طنطاوی در قاهره دیدار و در دانشگاه الازهر سخنرانی کرد.

رژیم تهران به کمپانی فرانسوی ساتلات ماهواره ای قول داده که دیگر برنامه های تلویزیونی را قطع نکند

دنباله از صفحه ۱۲
دولتی مبدل شد.

همزمان با اظهارات صابر فیضی مدیرعامل شرکت مخابرات در رد اظهارات نمایندگان مجلس مبنی بر ارسال پارازیت های ماهواره ای از سوی شرکت مخابرات و بیان اینکه ارسال پارازیت های ماهواره ای در حوزه مسئولیتی ما نیست، نقش سپاه و مراکز امنیتی در ارسال این پارازیت ها افشا شد که البته بعد از مدتی همه پرسش کنندگان و نمایندگان، مجبور به اختیار سکوتی معنادار شدند.

اولین کسی که این مسئله را به طور رسمی در مجلس مطرح کرده و پرسیده بود "چرا این پارازیت ها اصولا برای شبکه های غیراخلاقی ارسال نمی شوند و تنها شبکه های سیاسی را در بر می گیرند؟"، علی مطهری نماینده مخالف دولت بود که منتقدانه در صحنه مجلس گفت "چیزی که عجیب است آن است

محمد طنطاوی، شیخ الازهر مصر درگذشت

دنباله از صفحه ۵

یکی از معتبرترین مراکز علمی دنیا در زمینه اسلام سنبی به حساب می‌آید. عقاید و دیدگاه های آقای طنطاوی معمولاً خشم تندروها را برابر می‌انگیخت. فتوای اخیر او در زمینه ممنوعیت پوشش نقاب برای زنان در مدارس تحت کنترل الازهر چنین واکنشی را بر اینگیخت.

شیخ محمد سید طنطاوی، رئیس دانشگاه الازهر، گفته بود پوشیدن روپنده یک سنت است و هیچ ارتباطی با آموزه های دین اسلام ندارد.

مخالفت او با ختنه زنان موجب بحث های فراوانی در این کشور به خصوص میان تندروهاشد.

با اینکه دولت مصر از سال ۱۹۹۷ میلادی این روحیه را ممنوع اعلام کرد اما ختنه زنان کماکان در برخی نواحی این کشور ادامه دارد. منتقدان حکومت مصر او را "عامل دولت" می

"هر بامداد را با روزنامه صبح ایران آغاز کنید و از مطالب خواندنی آن لذت ببرید"

WWW.SOHIRAN.COM

برای درج آگهی های خود در روزنامه صبح ایران، روزنامه ای با بیش از یک چهارم قرن سابقه پیشرفت و موفقیت را احساس کنید

تلفن تماس: ۰۲۸۵-۱۸۲۶

یادداشت روز

دبیله از صفحه ۲

امريکاست. اگر اين چنین است و اين حرفها و اقدامات ظاهري نيست، پس چگونه ميتوان پانزده سال تمام، همه سال، اين قرارداد را تمديد كرد و پانزده سال تمام هم حکومت اسلامي را تحمل نمود و همچ اقدام ملموسی عليه آن بعمل نياورد؟!

پس از سفر آقای "رابرت گيتس" وزير دفاع امريكا به کشورهای خاورمیانه واژ جمله افغانستان و عربستان سعودي، مباحث متعدد در زمينه اين سفر و حرف هائي که وزير دفاع امريکا گفت و پيآمد هاي آن از سوي تحليل گران اروپائی، امريکائی و خاورمیانه اي را راهه شد که هرگدام جداگانه جاي تامل دارد و نيازمند تفسير و بحث و گفتگو است. از جمله اينکه آقای گيتس در عربستان سعودي و هنگام گفتگو با پادشاه عربستان اعلام داشت:

سرانجام امريكا از مسیر "برقراری ارتباط" و "تعامل" با حکومت اسلامي منصرف شده و در مسیر اعمال فشار، مستقيم افتاده است.

و بالاصله به پادشاه عربستان سعودي اطمینان داد که امريكا، همه گونه همكاريهای امنيتي را با عربستان ادامه خواهد داد و بر اين همكاريهای خواهد افزود که از جمله اين همكاريهای استقرار سامانه هاي نظامي در منطقه خليج فارس با هدف ايجاد موازن و مقابله با تهديد رو به افزايش ايران است.

چه ظرافت و کدام پيچيدگی در اين حرفها و وزير دفاع امريكا درمورد تعبيير سياست آقای اوباما در برابر حکومت اسلامي وجود دارد؟!

ظرافتش برای اهل فن (!) اينست که متوجه شوند، در طول سال ۲۰۰۹ ميلادي، عربستان سعودي برای "مقابله با تهديد رو به افزايش ايران" مبلغ ناچيز سه ميليارد و ۳۰۰ ميليون دلار، از امريكا تجهيزات نظامي خريداری كرده است! تجهيزات نظامي پيشرتفه اي که در سراسر عربستان، يك نفر متخصص بهره برداری از آنها وجود ندارد و بنا بر اين باید "مستشاران نظامي" امريكا تا زمانی که چاه هاي نفت عربستان نخشکيده است در آنجا باقی بمانند!

اما از اين جالب تر، سفر آقای حامد كرزاي رئيس جمهور افغانستان به پاکستان است. آقای كرزاي در اين سفر اعلام کرد:

"افغانستان بهيچوجه اجازه نميدهد که کشورش محلی برای جنگ ميان هندو پاکستان و يا ايران و امريكا باشد؟" حامد كرزاي، خود افغانستان را، يعني کشورش را نمي تواند حفظ کند. اگر همین امروزنيروهای امريکائی و متحدون آتها از افغانستان خارج شوند، طی فقط چند ساعت كرزاي سقوط ميکند و افغانستان مجدداً به دست گروههای تندر و اسلامي مانند طالبان ميافتد.

حالا او با کدامين نيري مي خواهد که جلوی جنگ ايران و امريكا را بگيرد و يا مانع برخورد هندوستان و پاکستان که هر دو از اولين کشورهای اتمي منطقه خاورمیانه هستند، شود، مسئله اي است که لابد عقل من و مانند من به آتها نمي رسد!

البته اينرا ميدانيم که اين نوع اظهارنظرها، مانند حرفهاي آقای احمدی نژاد جنه مصرف داخلی دارد. مانند حرفهاي سایر رهبران حکومت اسلامي، همین ناوشکنی را که با هياهو اعلام کردد، سپاه پاسداران ساخته و به آب انداخته و رهبر حکومت را هم برای افتتاح، يعني به آب انداختن ناوشکن دعوت کردد، يك جا از آلمان خريداری کرده بودند! ولی چون هيچکدام از زعمای قوم در حکومت اسلامي سواد ندارند، از ياد بردن که تابلوهای بزرگی را که نام شركت آلماني سازنده ناوشکن بالاي آن نصب شده بود پيوشانند و يا آنرا به طريقي حذف کنند و جايش "ساخت ايران" بزنند.

INDIVIDUALS, COUPLES
& FAMILY PSYCHOTHERAPY

دکتر هاله اقراری

روانشناس و مشاور

HALEH EGHRARI, PH.D.
LICENSED PSYCHOLOGIST
LIC.#PSY 13673

متخصص در زمینه های:

افسردگی و اضطراب

اختلالات روانی

مسائل فردی، زناشویی و خانوادگی

مشکلات نوجوانان و جوانان

دشواری های عاطفی ناشی از مهاجرت

با گروهی از بیمه های درمانی همکاری می شود

مطب در وست وود

TEL:(310)441-9550

1314 WESTWOOD BLVD, #206
LOS ANGELES, CA 90024

گفتني ها

دبیله از صفحه ۲

اسلامي شهرها و شهرستان های استان تهران گفت: «سپردن حاليکه خامنه اي اعتقاد دارد جمهوري اسلامي، حکومتی است که از جانب خداوند طراحی شده و حاکمیت از جانب می تواند بسياري از مشكلات دولتها در اداره کشور را حل نماید.»

اکبر هاشمی رفسنجاني با بيان اين که در اسلام و نظرخميني ايجاگاه ويزه ای برای نقش مردم در حکومت وجود دارد، تصریح کرد: «در زمان فعلی با رشد و گسترش رسانه ها، هر حکومتی که پایه های مردمی نداشته باشد پایدار نمی ماند.»

رئيس مجلس خبرگان گفت: «در دموکراسی رازی نهفته است که بر اساس آن با برگزاری هر انتخاباتی حزب یا احزاب بمنتهی

یک ضربه گیر برای آن نظام سیاسي محسوب می شوند و در صورت عملکرد نادرست منتخبان، بسياري از مسئولیت ها بر

دوش احزاب بمنتهی در انتخابات است و نظامها آسيبي

نمی بینند.» اکبر هاشمی رفسنجاني روز سه شنبه نيز در ديدار

با اعضای شورای عمومی و ادوار انجمن اسلامي دانشجويان

دانشگاه تهران و علوم پزشکی تهران بار دیگر برای «برون رفت»

از شرایط کنوی ايران به راهکارهایی که در آخرین نماز جمعه خود ارائه کرده بود، تاكید ورزید.

در آخرین نماز جمعه اکبر هاشمی رفسنجاني در روز ۲۶ تیرما

۱۳۸۸، که سه نامزد معتبر به نتایج انتخابات، ميرحسين

موسوي، مهدی کروبی و محسن رضائي و هزاران نفر از

هواداران جنبش سبز در آن شرکت کرددند، وي از جمله به انتقاد

از دستگاه قضائي، شورای نگهبان، نيروهای امنيتي و صدا و

سيما پرداخت و خواستار آن شد که اعتماد مردم نسبت به نظام

ترميم شود. پايندگي همه به قانون، دلジョيی از آسيب ديدگان،

فضای بحث برای جلب اعتماد، آزادی زندانيان و دلジョيی از

آسيب ديدگان پنج راهکار اکبر هاشمی رفسنجاني در آخرین

نماز وی بود که وی بارها تاکنون بر آن تاكيد ورزیده است.

بگونه اي که در تمامی عکس هائي که از بازديد "رهبر" از ناوچه تازه خريداری شده و به ظن آنها ساخت صنایع نظامي سپاه پاسداران انتشار یافت، نام شركت آلماني سازنده ناوشکن مانند پرچم حکومت اسلامي به چشم می خورد! اينها از چشم تيزبين و دل و جان هائي که معطوف به ايران است، پنهان نمي ماند. مانند همین قضيه موشك هائي که مرتب سپاه پاسداران، آنرا بrix ميکشد. بي آنكه توجه کند کارشناسان خارجي، تمام جزئيات اين موشك ها را ميدانند و باخبرند که بعد از جنگ ايران و عراق که صدام عفلقى لعنتى، مردم بي پناه ايران را موشك باران کرد، سپاه پاسداران به چه قيمت هاي گرافى اين موشك ها را از بازار قاچاق خريداری کرد (ابتدا موشك هاي اسکادر) سپس دست به دامن کره شمالى شد تا خط تولید موشك ها را برای سپاه پاسداران در ايران تولید کند اما اين موشك ها قادر نیست، يکساعت هم جلوی حمله امريكا با اسرائیل را به خاک وطن ما بگيرد!

چطور شد ياد جنگ افتادم؟! صرفنظر از سفر وزير دفاع امريكا به منطقه خاورمیانه و صرفنظر از حرف هاي آقای

كرزاي درمورد جنگ ايران و امريكا، شهبانو فرج هم در يك مصاحبه با تلویزیون "العربیه" ضمن ستایش شجاعت هاي کروبي و موسوي، از اينکه آخر وعاقبت حکومت اسلامي ايران را گرفتار يك جنگ ناخواسته بکند، ابراز نگرانی کرده است.

علاوه بر آن، رفسنجاني که همین چند روز قبل، اعلام کرددند، از امرور (جمعه) به نماز جماعت نمایشي بازميگردد، نه فقط خبر بازگشتش به نماز جموعه را تکذيب کرد که در ديدار با

اعضاي شورای شهر، يکبار ديگر آن حرف "بودار" خود را تکرار نمود و گفت:

"هر حکومتی که پایه های مردمی نداشته باشد، پایدار نمی ماند. او با اشاره به گسترش اطلاع رسانی از طریق تکنولوژی جدید کامپیوتر گفت: که با گسترش و رشد خبررسانی در جهان دولت ها نمی توانند رازی را از مردم پنهان دارند. نظام ها وقتی آسيب می بینند که مردم از آنها حمایت نکنند.

او قبلاً هم گفته بود که اگر مردم نخواهند مبابايد برویم. در حاليکه خامنه اي اعتقاد دارد جمهوري اسلامي، حکومتی است که از جانب خداوند طراحی شده و حاکمیت از جانب می تواند بسياري از مشكلات دولتها در اداره کشور را حل نماید.»

و در اين ميان، آخرین نكته نيز جالب است که يك جامعه شناس کارشناس امور ايران گفته است که احمدی نژاد با زرنگی به طبقات محروم جامعه که ما اصطلاحاً آنها را جنوب شهری ميدانيم، کمک هاي فراوان مالي ميرساند و علاوه بر آن بازنشستگان را تامين ميکند.

بنابراین تا مردم جنوب شهر، يعني طبقات فرو دست به جنبش سبز نه پیوندند، طبقه متوسط که اکثریت اعضای

جنوب را تشکيل ميدهند و جمعی از پولداران شمال شهری نيز آنها را تقویت ميکنند، کار بجایی نخواهد برد.

خوب است که بدانيد مسافري که تازه از تهران رسیده ميگويد در تهران اکثریتی بزرگ ميگويند رفسنجاني در

ضديت با احمدی نژاد، هزيشه تظاهرات را تامين ميکند و همها همچنان طبقات جنوب شهری که رادان گفته بود اگر به

آنها را تقویت ميکنند، کار بجایی نخواهد برد.

خوب است که بدانيد مسافري که تازه از تهران رسیده ميگويد در تهران اکثریتی بزرگ ميگويند رفسنجاني در

ضديت با احمدی نژاد، هزيشه تظاهرات را تامين ميکند و همها همچنان طبقات جنوب شهری که رادان گفته بود اگر به

آنها را تقویت ميکنند، کار بجایی نخواهد برد.

این نوع تبلیغات هم که به گفته مسافر تازه آمده "بحث روز"

مردم داخل کشور است باز هم از ترفند های دستگاه های اطلاعاتی رژيم برای غافل نگه داشتن مردم از حقائق تلخ داخلي است!

خيال ميکنم همینقدر برای يك يادداشت روز کافي باشد تا

بدانيد که ما هنوز اندرخم يك كوچه ايم!

دو بر صفر پیش افتاد. در دقیقه ۸۱ یاسر القحطانی نتیجه را سه بر صفر کرد تا سرانجام مس در آخرین و سومین وقت تلف شده با فرار و گل علی سامره مزد بازی بهتر خود نسبت به نیمه نخست را بگیرد. الهلال با شش امتیاز صعود خود را مسجل نشان می دهد. مس سه امتیازی باشد در مسابقه سوم در زمین تیم السد قطر در صد بخت توافقی در دقیقه های یک شروع شاهین خیری، علی مولایی (از نیمه دوم مهر محرم نویدکیا) و ابراهیم چهار و ۱۴ توسط کریستیان ویلهمسون سوئدی و عثامه حساوی پنج بر صفر پیروز شد.

گفت و گو پیرامون بازی جمعه تیمش مقابل ملوان بندرانزی اظهار کرد: خوشبختانه تمرين های خوبی را پیش از این بازی انجام دادیم. اما متأسفانه هادی نوروزی را به دلیل سه اخطاره بودن و برخی بازیکنان از جمله میثاق معمارزاده را به دلیل مصدومیت در اختیار نداریم. مابقی بچه ها کاملاً آماده هستند. وی در ارزیابی اش از تیم ملوان نیز گفت: بازی سختی برابر آنها در انزلی خواهیم داشت. ملوان سه هفته ای است که خوب نتیجه نمی گیرد و این حساسیت های بازی با آنها را بیشتر می کند، به خصوص آن که باید مقابل تماشاگرانشان به میدان برویم، هدف ما در این بازی و تمام بازی های آینده لیگ پیروزی است و ما برای نزدیک شدن به صدر جدول در هر بازی فقط برد می خواهیم. دایی در پاسخ به این سوال که حضور مهرداد اولادی، بازیکن سال های پیش پرسپولیس در تیم ملوان را چقدر در این بازی موثر می دانید، تصريح کرد: اولادی مطمئناً جز بازیکنان خوب کشورمان است. او یکی از بهترین مهاجمان فوتبال ایران بوده که پتانسیل بالایی دارد و می تواند از بهترین های لیگ هم بشود. ما با کمال احترامی که به او و سایر بازیکنان تیم ملوان می گذاریم، تلاش می کنیم تیم شان را شکست دهیم و کاری به گذشته ها نداریم.

توقف سپاهان

دنباله از صفحه ۱۱

در آخرین مسابقه تیم هماهنگ و قدرتمند الهلال عربستان سعودی در خانه اش با برتری سه بر یک بر تیم مس کرمان نخستین شکست برای تیمهای ایرانی، و اولین پیروزی برای تیمهای سعودی در خانه را ثبت کرد. ضمن آن که الهلال یک ضربه پنالتی و فرصت های گل بسیار را هدر داد، در یک شروع توافقی در دقیقه های چهار و ۱۴ توسط کریستیان ویلهمسون سوئدی و عثامه حساوی توره سرمربی: امیر قلعه‌نوی.

نبرد علی دایی

دنباله از صفحه ۱۱

قرارداد من با فدراسیون مشخص است. در این قرارداد سه ساله تنها مبلغ سال های بعد مشخص نشده بود و قرار بود در پایان هر سال صحت هایی انجام شود و بر اساس تعامل طرفین مبلغی در نظر گرفته شود. حتی مسوولان فدراسیون هم با رهای مصاحبه کرده و گفته اند قراردادمان با دایی سه ساله است. اما وقتی من را اخراج کردند خود به خود پیش شرط های توافق برای سال های بعد را از بین برداشتند. دایی همچنین در پاسخ به این سوال که پس طلب شما از فدراسیون فوتبال مربوط به فروش لباس های ورزشی تولیدی تان نبوده است به اینسان گفت: آن موضوع هیچ ربطی به قرارداد مربی گری ام با فدراسیون ندارد. مسوولان فدراسیون برای خرید البسه ورزشی از شرکت تولیدی که چند نفر سهامداران آن هستند و من هم یکی از آنها هستم، نامه نگاری هایی کردند، آنها خریدشان را انجام دادند و باید پولش را هم پرداخت می کنند، البته هنوز آن در اولین فرصت این پول را پرداخت نکرده اند. آنها گفتند را به طور کامل پرداخت نکرده اند. از این بابت هم از فدراسیون طلب داریم. سرمربی تیم پرسپولیس در ادامه نشانی محل برگزاری جلسه که با همکاری انجمن های اوپوزیسیون ایرانی در شهر وجود دارد؟

اجلاس حزب سبزهای آلمان در رابطه با مسئله ایران

دنباله از صفحه ۷

سیاست خارجی و حقوق بشری اروپا مقابل یک امتحان بزرگ قرار گرفته است. + ما سوال می کنیم، چه امکانات و دورنمائی برای اتحادیه اروپا در مقابل ایران وجود دارد؟ چه تحولی می تواند در جنبش اعتراضی در ایران در ماه های

210 South Robertson Blvd Beverly hills Ca 90211

Tel: (310) 623-4848

آنده پیش بباید و کدام پشتیبانی رانیاز دارد؟ چه توقعاتی را می تواند جامعه ایرانی در تبعید از سیاست همبسته خارجی اتحادیه اروپا داشته باشد؟ + چه نقشی را میتواند و یا می باشد اتحادیه اروپا در صلح و امنیت بین المللی اجراء نماید؟ نشانی محل برگزاری جلسه که با همکاری انجمن های اوپوزیسیون ایرانی در شهر هامبورگ تشکیل خواهد یافت.

NETLINE
Mortgage Bankers

۰۱۹

با تضمن کنترلی کنترلی نرخ بهره

ما پر خلاف دیگران هنوز هم وام میدهیم!

قابل توجه متفاوتی مدتیم و ۲۰۱۰

و شرکتهای معترض وام ملکی

هم اکنون با اختیار داشتن دهها میلیون دلار وجه نقدی و ۲۱ و سال سابقه درخشناد وامهای فوری شما را در کمتر از فقط ۷ روز به انجام رسانده و مطابق گذشته بهترین نرخ بهره را تضمین می نیم.

برای کمک فوری با خانم زانت
نماش داخل نهادید.

تلفن منطقه لس آنجلس: ۱۴۰۵ - ۶۶۹ (۳۲۳)
تلفن منطقه ولی: ۵۰۰ - ۰۰۰۷ (۸۱۸)
فکس: ۳۲۳ - ۶۶۹ - ۱۴۸۳
2965 Glendale Blvd., Los Angeles, CA 90039

۱- افسانه گو - تکنیکی - محل کارپزشک

۲- طاقچه قدیمی - معمار ساختمان - خدای خورشید در مصر باستان - همسایه تهران

۳- مایه ماست - راهرو - محافظ گل

۴- توان وقدرت - پایه - قابل دیدن

۵- نام ترکها - نرده چوبی - مقام بالا دست

۶- لگن ظرفشویی - جام قهرمانی - راکب دستمزد

۷- جدابافته پارچه ای! - تبریک و تهنیت

۸- شماره دایره - خوراک آبکی

۹- توده بخار متراکم - خوراک آبکی اولين نت - خزنه باب دندان!

۱۰- یادداشت - مرتب و منظم - استادوصله پينه!

۱۱- مقابل خصوص - زه کمان - سلطان آباد امروزی

۱۲- مدیره بیمارستان - از انواع ماهی - گل سرخ

۱۳- آحاد - پیش غذا - پایتخت تونس

۱۴- کارسخت و دشوار - حصیر - اثر سوختگی پوست

۱۵- گفتگوی خودمانی - جایز - صندلی سنگی - نزدیک بین

۱۶- لباس رسمی و متحددالشكل - حاجب همسایه باختری

۱۷- شماره مجهول میان سه تانه - دانه ای است خوردنی - موطلایی

۱۸- دوست و رفیق - لباس باب زمستان - نمایشنامه

۱۹- اثربنگ! - پرده دریدن - دوردهان

۲۰- دریاچه معروفی در سوییس - جاو دانه مقابل آمد - جهت خودمانی

۲۱- میهن - همسایه - ماه ورزشی

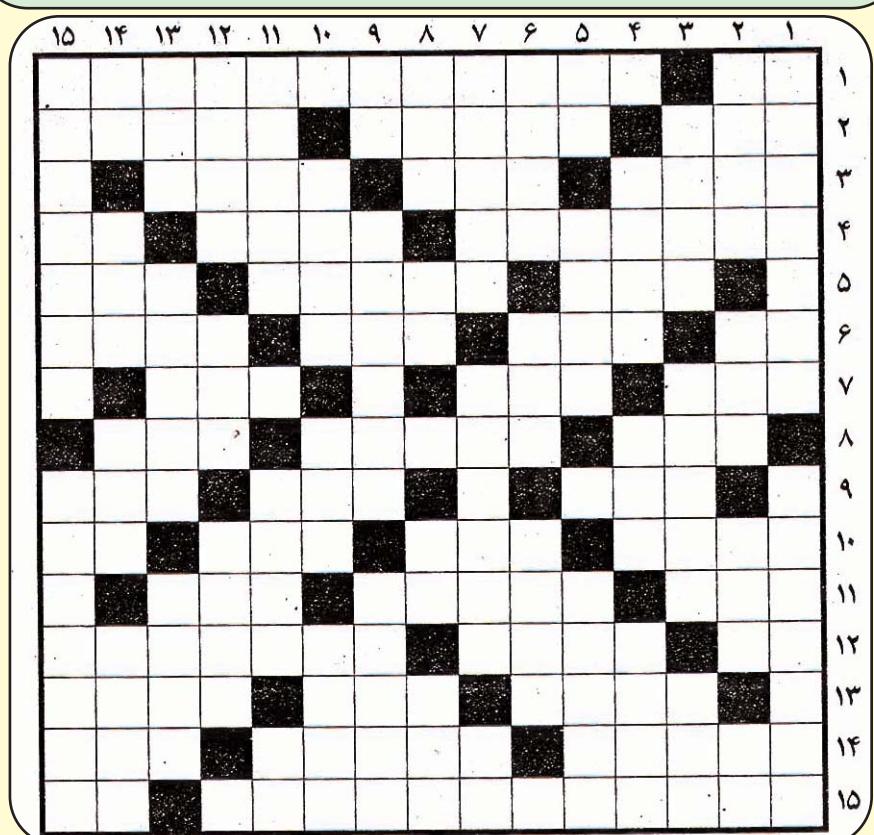
۲۲- چاشنی غذا - آهنگ نظامی - اثری از عبیدزادکانی

۲۳- کودن - اثر معروف آندره شنیه - کشور اروپایی

۲۴- هربخش سخت افزاری رایانه را گویند و سیله رسم دایره - پرچم و بیرق

۲۵- کشوری در قاره سیاه که پایتخت آن بانگی است - نماد سبکی

جدول شماره (۱)



عمودی:

- ۱- درخت مورد - رمان مشهور ایوان گنچاروف نویسنده سده نوزدهم روسیه

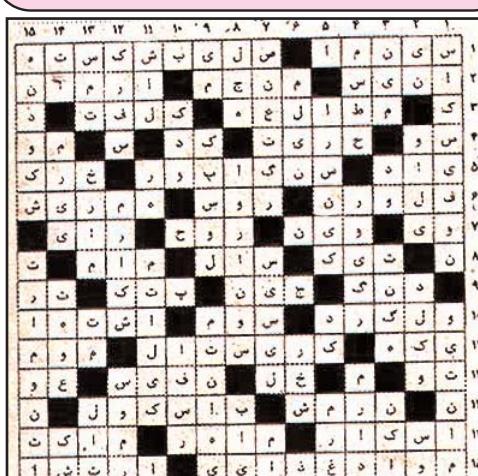
۲- مخترع دیگ بخار - بیماری قندی

۳- حدس و خیال - واحدشمارش شتر - دوندگی و جستجو

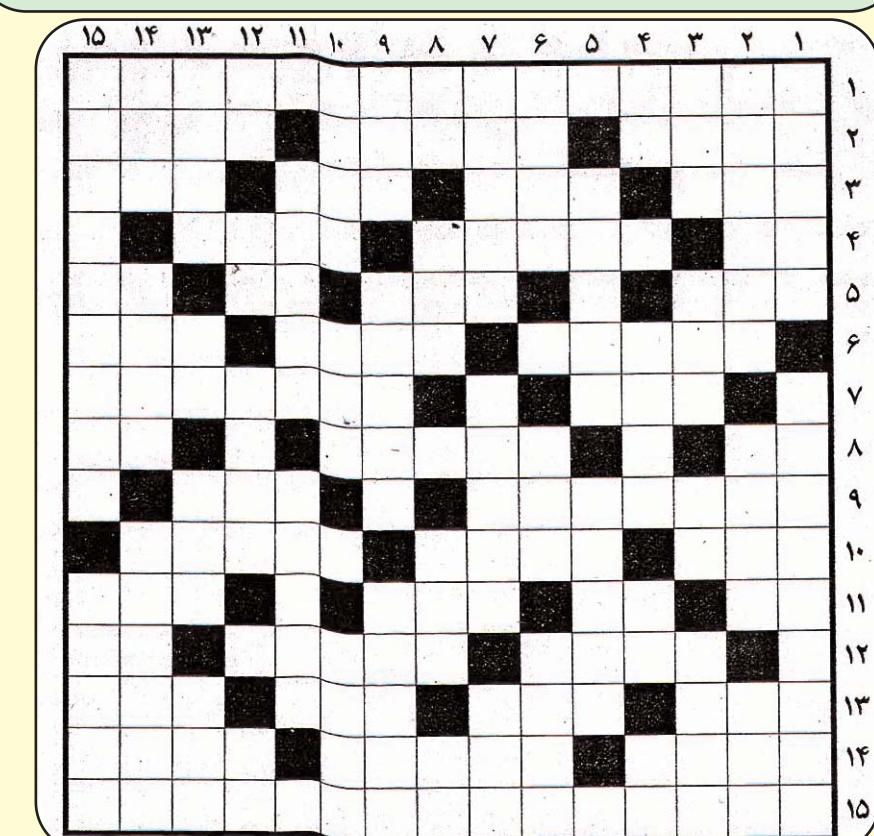
ما حل جدول های روزنامه صبح ایران
از جوایز ارزنده ما برخوردار شوید و
آنرا در محل روزنامه تحویل بگیرید

برندگان:

حوال حدول شماره (۱)



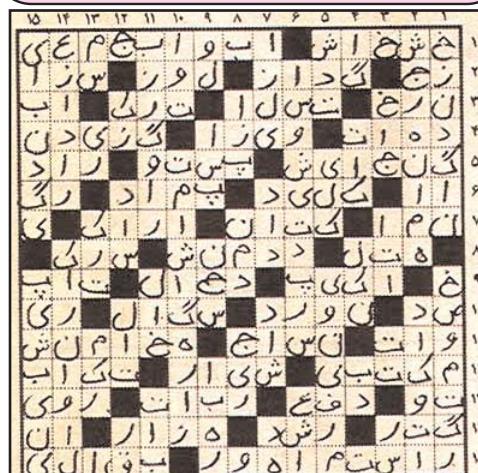
جدول شماره (۲)



عمودی:

- ۱- آمار میانگین به ازای هر نفر - کتاب هندوان
 - ۲- تمرین نظامی - هر طبقه زمین - مادر ترکها
 - ۳- شهر بی قانون - به پای لنگ است - نقش هنرپیشه - سخن شیوا
 - ۴- تازه - قانون مغولی - ناچیز - واحد بازی تیس
 - ۵- کلمه عربی - پوست برنج
 - ۶- کمک رسان - گیسو - داستان بلند
 - ۷- واحد سنجش زمین لرزه - انداختن چیزی - ظرف روغن بود
 - ۸- ضمیر غائب - پدر بزرگ - حرف خوردنی - پسوند شباهت
 - ۹- پارچه دریایی - دریچه اطمینان - قضاوت

جواب جدول شماره (۲)



افغانی

- اُفقی :**

 - ۶- گوش دادن- نوا و نغمه- جانورگریزان
 - ۷- پسوندزمان- راه حل ارائه کردنی
 - ۸- مهارگرسیته- جانور دریابی- بنددست
 - ۹- چترنجات- گازبی هوشی
 - ۱۰- گروه مردم چادرنشین- درخشنان - سخت
 - ۱۱- جواب سربلا- نیمتنه آقایان- هستی وجود- امر به کوییدن
 - ۱۲- جانوری جنگلی- جاهل و بی خرد- نفس بلند
 - ۱۳- دورکمر بندند- گنجه- چاه جهنم - لوس
 - ۱- خاور شناس انگلیسی و نخستین کسی که توانست خط میخی را با بررسی کتیبه های بیستون بخواند
 - ۲- ذخیره- ارشهرهای ایلام- سنگ سخت
 - ۳- پیروان یک پیامبر- جونده مودی- همکارآفتابه- بخشی از پا
 - ۴- توان آخر- عنکبوت- رزق
 - ۵- حرف سکوت- نخ تاییده- واحد سطح حرف درد

"یپرم خان سردار"



"اثری از اسماعیل رائین"

من متذکر شدم که وجود او برای امنیت مملکت لازم است.
در جواب گفت:

تا زنده هستم هر وقت خطری برای مملکت پیش آید، حاضر م مثل سابق خدمت کنم. عجالت‌آمیز حال ندارم و احتیاج به استراحت ممتد دارم.

گفتم: میل دارید برای یکی دو ماه، بخارجه بروید...؟

من دستور میدهم گذرنامه سیاسی بشما بدهند تا بتوانید از روسیه عبور کنید. یا اگر مایلید از راه بغداد بروید.

گفت: همینجا هم اگر از کار دور باشم استراحت میکنم.

من چون میدانستم که یپرم زندگی مرتبی ندارد، لذا دستور دادم ماهی سیصد تومان حقوق او را کما کان بپردازند. چندی بعد ارشادالدوله بامر محمدعلی میرزا با حمایت دولت روسیه وارد ایران شد، و بعد از جنگ‌های متعدد فاتحانه به ورامین رسید. اوضاع تهران آشفته شد، سقوط رژیم مشروطه حتمی بود. نیروی دولتی در دامغان و سمنان شکست سختی خورده بود، ارشادالدوله به خیاط خود در تهران سفارش لباس رسمی داده و قطعی بودکه با ورود ارشادالدوله بتهران فاتحه مشروطه خوانده میشد.

من یفرم را خواستم و گفت: حال دیگر موضوع اختلاف شما و عین الدوله در مقابل خطری که مشروطیت را تهدید میکند مطلب بسیار کوچکی است.

شما قول داده بودید که هر وقت خطری مملکت را تهدید میکند، حاضر بقدارکاری خواهید بود، و آنروز رسیده است. یکی دو روز دیگر قوای استبداد وارد تهران خواهد شد و انتظار دارم همانطور که قول داده بودید رفتار خواهید کرد.

گفت:

برای خدمت حاضرم... و بعد از مذاکره وقتی نقشه او را پرسیدم گفت، فردا صبح میروم. پس فردا بکار ارشادالدوله خاتمه میدهم، و روز بعد عصر شرفیاب میشوم.

از این حرفها من بیاد نامه سه کلمه ای ژول سزار فرمانده اردوی رم افتادم که وقتی با فریقا رفت و فتح کرد به رم نوشتم آمدم. دیدم.

فتح کردم پیش خود فکر کردم، اگر یپرم رفت و فتح کرد او بزرگتر از ژول سزار است.

چون او بعد از فتح کردن نوشتم یفرم قبل از رفتن همان مطلب را گفت.

فردا صبح یفرم حرکت کرد و من و دولت و مشروطه طلبان با نگرانی منتظر او و نتیجه کار بودیم.

عصر روز دوم بمن اطلاع دادند که یفرم میخواهد شرفیاب شود. من سخت مضطرب شدم و فکر کردم قطعاً مغلوب شده و عقب نشینی کرده است.

یفرم گرد و خاکی وارد شد. سؤال کردم: چه شد...؟

گفت: دیروز و امروز جنگ شد. ارشادالدوله شکست خورد، قوای او پراکنده گردید. خودش را دستگیر کردیم و فکر کردم اگر او را بتهران بیاوریم ممکن است

واسطه زیادی پیدا کند و دولت در محظوظ واقع شود و موفق بمجازات او نشویم همانجا دادگاه جنائی تشکیل داده تیربارانش کردم و جنازه اش را فردا بشهر میآورند.

بعد از چندی سالارالدوله نیز از راه کردستان وارد ایران شد و بعضی از ایلات را با خود همراه کرد، بطرف همدان پیش آمد. مجدهاً یفرم را برای سرکوبی او مامور کردم که همانطور که میدانید این دفعه هم فاتح شد و بعد از فتح، خودش و طبیب او دکتر شهراب کشته شدند. این بزرگترین ضایعه ای بود که ممکن بود برای مملکت پیش آید...؟

یپرم با سیصد تومان در ماه روزگار میگذرانید، ولی شانزده هزار تومان پول اهدائی قوام السلطنه را که با عنوان خرج آبدارخانه برایش میفرستد با دنیائی عزت نفس، پس میدهد: من آبدارخانه ام کجا بود، که مخارجی داشته باشد..؟

آنچاکه آبرو و حیثیت مملکت و حکومت نوبنیاد مشروطه در میان است، یپرم حتی در برابر نایب السلطنه که از تهدید روسها بوحشت افتاده است - میایستد، و

خطر حمله قزاقان را بسر کردگی افسران روسی به نظمیه خود بجان می خرد.

در سراسر تاریخ و از جمله در تاریخ مشروطیت ایران، به بسیار کسان برمی خوریم که تا هنگامیکه با فشار زندگی، تهیdestی، عدم امکانات رو برو هستند، شریف و

پاک میمانند، اما همینکه ثروت و قدرتی یافتند، بکلی تغییر ماهیت میدهند.

تعداد افرادی که در هر مورد، شخصیت اصلی خود را حفظ کنند، حتی در تاریخ نیز

انگشت شمار است، و یپرم، یکی از برجستگان این گروه اندک بشمار میرود.

ادامه دارد...

در آغاز کار اگر چه یپرم بظاهر فقط صاحب عنوان ریاست نظمیه بود، ولی در حقیقت، عنان اداره مملکت و حفظ و حراست آنرا در دست داشت، و ماموریت اجرای هر امر خطیری با وگذار میشود، در همه جلسات هیات دولت شرکت میکرد و حق رای داشت، اما مهمتر از حق رای، شخصیت و نفوذ او بود، که حتی دولت نیز تحت تاثیر قرار میداد و در مواردی که احساس میکرد، وزیران راه خطا میروند، یاد را بابر توطئه ها و تهدیدات داخلی و خارج از خود ضعف نشان میدهند، نظر خود را با آنان می قبولاند.

یپرم در اوج اقتدار بود، ولی از این قدرت هرگز به نفع خود بهره برداری نکرد. بخاطر حفظ حیثیت مملکت و حکومت مشروطه آن، دو دولت قوی روس و انگلیس را با خود دشمن خونی ساخت، تا آنجا که - چنانکه در بخش شهربانی یپرم به تفصیل خواهیم خواند - با وجود قرارداد ۱۹۰۷ (کاپیتالاسیون) که اجرای آن با دقت و شدت هر چه تمامتر از طرف روس و انگلیس نظارت میشود، خطکارانی را که تبعه این دو دولت بودند، به هیچ تردیدی بازداشت میکرد.

یعنی در حقیقت با آنکه دست و پای دولت ایران در این طناب مستحکم کاملاً بسته شده بود، نظمیه یپرم بکلی خود را از قید این زنجیر آزاد کرده بود.

یپرم در اوج اقتدار بود، ولی از این اقتدار، جز ماهی سیصد تومان مقرری - یعنی حقوق معمولی - هیچ توقع و چشم داشتی نداشت، و هرگز از مقام خود سوء استفاده نکرد کما اینکه نه فقط هیچگاه ثروتی نیاندوخت و صاحب ملک و املاکی نشد، بلکه بشهادت ناصرالملل نایب السلطنه، اگر حقوق معمولی او نمیرسید، زندگی و معیشتی لنگ میماند. این روحیه وظیفه شناسی و فداکاری را دوستان و نزدیکان او دقیق تر منعکس میکند.

دکتر آقایان در آخرین بخش‌های خاطرات خود از روزی یاد میکند که بمقابلات ناصرالملک نایب السلطنه رفته، و این ملاقات پس از کشته شدن یپرم اتفاق افتاده است.

وقتی شاهزاده عین الدوله وزیر داخله (کشور) شد، یفرم از ریاست شهربانی استعفا کرد و آنچه اصرار کردم نتیجه نبخشید و حاضر نشد با عین الدوله کار بکند.

یفرم میگفت: شاهزاده عین الدوله فرمانده قوای دولت برعلیه انقلابیون مشروطه طلب آذربایجان بود و من بهیچوجه حاضر نیستم با ایشان همکاری بکنم.

کامرشال تراول

با پیش از ۱۸ سال سابقه

سفر تفریحی و آموزشی با همکاری

دکتر فرهنگ هلاکویی

سه شب خاطره انگیز در کشتی کارناوال

بر روی آبهای اقیانوس آرام توقف در بندر (Ensenada)

با هفتمند محظوظ مایکل و دی جی

روز جمعه ۹ آپریل

حرکت از لانگ بیچ، لس آنجلس

\$310.00

Plus Port charges , Taxes and tip



پرواز به تهران از
سراسر آمریکا



برای خرید بلیط های داخلی

خرید تور های مسافرتی و پیشترین

قیمت برای سفرهای آخرین لحظه.

به سایت اینترنتی ما مراجعه فرمایید.

www.FriendlyAgent.com

1-800-800-1991
1-818-708-0232

www.FriendlyAgent.com

18345 Vanowen St, Suite A Reseda, California 91335

قیمت های بدون تکس و برایه سفر برای یک نفر با شرطیت متفاوت در هر اتاق و شامل مددودیت میباشد. امکان تغییر قیمتها بدون اعلامیه وجود دارد.

Commercial



یک مادر عزادار

دنباله از صفحه ۷

شبها شما نگذاشتید لحظه ای احساس تنها می کنیم، از تک تک مردم تشکر کرد و گفت از این پس هم ماما را تنها نمی گذاریم.

چهارشنبه ۱۲/۱۲/۸۸ تعدادی از مادران عزادار مثل تمام شبهای دیگر برای حمایت از زندانیان در جلوی اوین حضور داریم.

امشب حدود ۳۰:۴۰ نفر از زن و مرد و پیر و جوان از زندان آزاد شدند که تعدادی از آنها از روز عاشورا در اوین بسر می برند. یکی از آزاد شدگان دختری بسیار کوچک جثه بود که دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه شریف بود. او به همراه ۴ یا ۵ دختر دیگر آزاد شده بود. اعضای خانواده او به سرعت و با اشتیاق تمام به استقبالش رفتند و تعدادی از دوستانش نیز که چهره های آشنا هستند

شبیه جلوی اوین بودند بشدت همراه با بقیه مردم تشویقش می کردند. یکی از اقوامش تعریف می کرد در دادگاه قضایی به او گفت: گریه کن تا حکم آزادیت را بدhem! دختر گفت: من هرگز گریه نمی کنم. به او گفت بگو غلط کردم، اشتباه کردم تا آزادت کنم! گفت: من هیچ اشتباهی نکردم و هرگز نمی گوییم غلط کردم. قضی تهدید کرد برات ۷ سال زندان می برم و او گفت: ۷ سال زندانی می کشم. قضای گفت برو باید ۷ سال اون تو بموئی. ولی بعد از یک ربع صدایش کرد و گفت: مرا از رو بردی، حالا برو و ثیقه صد میلیونی تهیه کن تا آزاد شوی و خانواده اش بلا فاصله و ثیقه را آماده کردد و او آزاد شد.

به همین دلیل همکلاسی های او مانند یک قهرمان از او استقبال کردند و سایر مردم جلوی اوین نیز با شنیدن این حکایت از جهه ای چنین ظرفی، یکبار دیگر به داشتن چنین فرزندانی افتخار کردند و چندین و چند بار این دختر قهرمان مورد تشویق مردم، خانواده و دوستانش قرار گرفت.

موقعیت هایی بیشتری نیز خلق کرد. نیمه دوم با گلزنی وین رونی آغاز شد. تنها حظاتی پس از سوت ماسیمو بوساکا به نشانه آغاز بازی در نیمه دوم، نانی با یک پاس در عمق، رونی را با آبیاتی تک به تک کرد و "گازا" نیز حداقل در این فصل، مهاجمی نیست که این موقعیت ها را از دست بدهد. با به شمر رسیدن این گل، تقریباً حذف میلان و صعود منچستر قطعی شد اما این شیاطین سرخ بودند که همچنان با سلط کامل، حریف را مروع قدرت خود کرده بودند. پس از چند حمله بی نتیجه، پارک جی سونگ گل سوم را روی پاس پل اسکولز به شمر رساند و در دقایق پایانی نیز دارن فلچر با زدن گل چهارم، شکست میلانی ها را تحقیر آمیزتر از پیش کرد. اتفاق ویژه: دیوید بکام پس از هفته سال به الدترافورد بازگشت و با استقبال گرم هواداران منچستر یونایتد مواجه شد.

گل ها: رونی ۱۳ و ۴۶، پارک ۵۹، فلچر ۸۷

صعود منچستر و لیون به یک چهارم نهایی

دنباله از صفحه ۱۱

شب کابوس واری را برای شاگردان لئوناردو رقم زدند. شاگردان الکس فرگوسن از همان دقایق ابتدایی بازی با کنترل بازی و حملات حساب شده، بازی را در اختیار داشتند و خیلی زود نیز به گل رسیدند. وین رونی که گفته می شد ممکن است به این بازی نرسد، در دقیقه ۱۳ بازی یک بار دیگر با ضربه سر دروازه میلان را باز کرد. ارسال دقیق گری نویل را رونی با یک ضربه سر دقیق به گوشه دروازه آبیاتی فرستاد. پس از این گل، میلانی ها باید برای صعود سه بار دروازه فن در سار را باز می کردند اما نمایش ضعیف رو سوپرها هیچ امیدی را در دل هواداران این تیم زنده نگه نمی داشت. بازی در این نیمه اول با همین نتیجه به پایان رسید، در حالی که تیم منچستر در اکثر دقایق بازی تیم برتر بود و

ارتیشید اشک نازی

دنباله از صفحه ۴

تحریم های جدی علیه ایران در شورای امنیت دیده نمی شود، گفت که «به نظر می رسد روسیه و چین از تحریم ها حمایت نکنند و پای خود را عقب بکشند». خانم شالو به خبرنگاران گفت: «نهادهای اطلاعاتی ما می گویند که ایران به بمب اتمی نزدیک می شود». سفیر اسرائیل در سازمان ملل افزود: «مقامات ارشد دولت اسرائیل و دولت اوباما این پرسش را بررسی می کنند که آیا حمله نظامی به برنامه های اتمی ایران پایان خواهد داد؟».

این نخستین بار است که یک مقام اسرائیلی آشکارا از «بررسی احتمال حمله» سخن می گوید هر چند که به نوشته روزنامه ها آرتیش از نقل از یک افسر ارشد ارتش اسرائیل، ارتیشید اشکنایی به نشست ماه نوامبر کنست گفته است که اسرائیل برای همه گزینه ها آماده می شود. این در حالی است که جو بایدن، معاون

رئیس جمهوری آمریکا که در حال دیدار رسمی از اسرائیل است، سه شنبه در دیدار با رئیس جمهور و نخست وزیر اسرائیل گفته بود که «امنیت اسرائیل، رکن خلل ناپذیری در امنیت آمریکاست». آقای بایدن با استقبال از پیشنهادهای شیمون پرز، رئیس جمهور اسرائیل، در مورد «برقراری تحریم های اخلاقی علیه حکومت ایران»، افزوده بود: «ایران امروز منزوی تر از هر زمان دیگر است، و آمریکا مصمم است که نگذارد که ایران به بمب اتمی برسد».

جمهوری اسلامی ایران اعلام کرده که حتی در صورت برقراری تحریم های جدید، به برنامه های اتمی خود ادامه خواهد داد و احداث چند مرکز دیگر غنی سازی اورانیوم را برای سال ۱۳۸۹ در دستور کار قرار داده است.

فرماندهان ارشد سپاه پاسداران نیز در هر مناسبی تأکید کرده اند که در صورت حمله به تأسیسات هسته ای ایران، پاسخی هم مقاوم باشید بنابراین خود و خانواده اش انتظار آزادیش را نداشتند. وقتی مادر و خانواده سراسریمه و خوشحال رسیدند، مادر مدت ها او را در آغوش گرفته و گریه می کرد، مردم برای شادباش به مادر یکبار دیگر آنها را تشویق کرددند و دوستی گفت: پسرت یک قهرمانه. دوستی دیگر گفت: آدم یا بچه نداشته باشے یا اگه داره بچه ای مثل این داشته باشے. شنبه ۸/۱۵/۱۳۸۹ به اتفاق تعدادی از مادران عزادار دیگر از خانه ندا مستقیماً به سمت زندان اوین رفتیم تا به مردم و خانواده زندانیان ملحق شویم. ما شاهد آزادی تعدادی از زندانیان بودیم و همراه با بقیه خانواده ها با آزادیشان شاد شدیم و به گرمی از آنان استقبال کردیم. در آن شب از تماش یکی از دوستان زندانیمان با خانواده مطلع شدیم که اظهار امیدواری می کرد تا پایان این هفتۀ آزادی شوند و ما هم بی صبرانه آزوی دیدار دوباره شان را داریم. در این شب جوانی آزاد شد که مورد استقبال مردم قرار گرفت. همسر و پدر همسرش شبهای متولی انتظار آزادیش را کشیده بودند، پس از آزادیش پدر همسرش طی سخنرانی چند دقیقه ای از مردم و خانواده ها برای همراهی و همدردیشان بسیار تشکر کرد و گفت در تمام این

ایران محضر

در دفتر خدمات حقوقی و مشاور قضائی

'دکتر مهدی حائری'

امور زیر در اسرع وقت انجام می شود:

۱- تنظیم وکالت نامه، وصیت نامه، صلح نامه و هر نوع قرارداد حقوقی دیگر.

۲- گرفتن شناسنامه، کارت ملی، پاسپورت ایرانی در اسرع وقت.

۳- پاسپورت آمریکایی، پاسپورت سفید و کارت سبز.

۴- خدمات ایمیگرشن در تمامی مراحل و گرفتن پناهندگی و اقامت کاری و ازدواج.

۵- خدمات ترجمه و تایید تمامی اسناد و مدارک ایرانی به انگلیسی و بالعکس.

۶- مشاوره حقوقی پیرامون تمام قوانین و نظامات حقوقی ایران.

۷- تایید امضاء و کارشناسی مدارک ایرانی.

۸- ثبت ازدواج و طلاق.

آدرس: 18210 Sherman Way #210 Reseda, CA 91335

تلفن: ۸۱۸-۷۹۵-۵۷۷۱ - فکس: ۸۱۸-۳۰۹۹ - موبایل: ۸۱۸-۳۴۴-۳۰۸۸

دو زوارتخانه اطلاعات و کشور از برگذاری دوازدهمین کنگره حزب مشارکت جلوگیری کردند



بود روز پنجم شنبه با محوریت گزارش ارکان حزب که طبق روال هرسال باید به کنگره ارائه شود و بحث اصلاح اساسنامه حزب برگزار شود.

بلافاصله پس از انتخابات ۱۳۸۸ خرداد ماه، بسیاری از اعضای بلندپایه جبهه مشارکت دستگیر شدند. جبهه مشارکت، در انتخابات ریاست جمهوری از میرحسین موسوی حمایت کرده بود. در بحبوه اعتراض‌های مردمی به نتایج انتخابات ریاست جمهوری، قوه قضاییه جمهوری اسلامی با برپایی محاکمات موسوم به «کودتای مخلی» اعضاً این حزب را از سلول‌های انفرادی به دادگاه آورد و به محاکمه کشید. در حال حاضر محسن میردامادی، دبیرکل، آذر منصوری، مصطفی تاج‌زاده، داوود سلیمانی، علیرضا فلاحتی، مهدی محمودیان و ابراهیم شریف‌پور از اعضای زندانی این حزب هستند و برخی دیگر از اعضای آن نیز پس از ماهها زندان به مرخصی آمدند. سپهری، معاون سعید مرتضوی، دادستان وقت تهران در شهریور ماه امسال، جبهه مشارکت، سازمان مجاهدین انقلاب، و حزب کارگاران سازندگی را به «ترویج شایعه تقلب» در انتخابات متهم کرده بود. «همنوایی حزب مشارکت با دشمن»، «تئوریزه کردن خیانت به ملت ایران»، «خیانت به ملت در موضوع انژری هسته‌ای» و «اقدام برای انقلاب مخلی و براندازی نظام» از دیگر موارد اتهامی است که در کیفرخواست دادستانی به حزب مشارکت نسبت داده شد. در این دادگاه، دادستان خواستار انحلال حزب مشارکت و سازمان مجاهدین انقلاب شد.

**دردان قبل تلفن کرده
و چند حادثه قلابی را
گزارش داده بودند:
طلا فروشی پاساز
فردیس کرج را
دردان خالی کردند**

وزارت اطلاعات و کشور دولت جمهوری اسلامی ایران از برگذاری دوازدهمین کنگره حزب مشارکت، عمده‌ترین حزب اصلاح طلب جلوگیری کردند. حسین کاشفی، سخنگوی حزب مشارکت در این باره به خبرگزاری انتظامی هنگام پیاده کردن عبدالمالک ریگی به تن داشتند! ریگی به تن داشتند!

سه شنبه ۱۸ اسفند ۱۳۸۸ روز پنجم شنبه بیست و سه فروردین بودند. معلوم نیست آن گشت بسیج محلات که فرماندهان نیروی انتظامی برای ترساندن مردم از شرکت در مراسم چهارشنبه سوری آنها را بعنوان ضابطین امنیت محلات اعلام کرده بودند، همین سارقین بودند و یا برگزاری کنگره خودداری شود.

دنباله در صفحه ۱۴

**وزیر راه دولت احمدی نژاد:
هوایپیمای کیش ایر به علت
سرعت زیاد لیز خورد و به جای
شیراز در جزیره کیش نشست!**

این مصاحبه که سه شنبه شب این هفتاه از شبکه اول سیمای جمهوری اسلامی پخش شد را از وزیر راه بخوانید که خود سندی است در تائید عنوان اول پیک نت. یعنی دروغگوئی!! در این مصاحبه از وزیر پرسیده شده: شنیده می شود توNL پرDیس ریزش کرده است و ۳۰ میلیارد توMAN به باد رفته. وزیر: باید بگوییم این یک شیطنت از سوی یک خبرنگار است که یک اتفاق سه ماه قبل را امروز مطرح کرده است. این توNL هنوز مورد بهره برداری قرار نگرفته و توNL در حال ساخت ریزش هم دارد. از نظر من که راهساز هستم، ریزش توNL یک چیز طبیعی است. من از این خبرنگار که این اطلاعات غلط را داده شکایت خواهم کرد. جالب است که برخی دوربین برده و تصویر هم گرفته اند. من قطعاً دنبال این کار را خواهم گرفت و علل اینکه چرا این موضوع

به دنبال ۳ کمپانی بزرگ نفتی شرکت شل نیز فروش بنzin به ایران را متوقف کرد



شده که این شرکت‌ها بدون سرو صدای فروش بنzin به ایران را متوقف کنند. کنگره آمریکا طرح تحریم گستردۀ ای را علیه ایران در دست بررسی دارد. این طرح در صورت تصویب، برای اولین بار تامین کنندگان خارجی بنzin ایران را مشمول تحریم های امریکا خواهد کرد.

ایران این تحریم‌ها را ناعادلانه می داند و می گوید که بر خط مشی این شرکت‌های ویتول، گلنکور و ترافیکورا، سه شرکت بزرگ سوئیسی هم صدور بنzin به ایران را قطع کرده اند. ناظران معتقدند که تحریم‌های احتمالی آمریکا علیه شرکت‌های خرید بنzin موافقت نامه ای امضا کرده است.

این هفته خبر از توقف فروش بنzin به ایران می دهد. بر اساس گزارش‌ها، شرکت‌های ویتول، گلنکور و ترافیکورا، سه شرکت بزرگ سوئیسی هم صدور بنzin به ایران را قطع کرده اند. ناظران معتقدند که از چه تاریخی همچنین نگفته که از این کار گرفته است. شل صادر کننده بنzin به ایران باعث چهارمین شرکت بزرگ اروپائیست که

کیک های زیبای
میهمانی ها و عروسی ها
را از قنادی شاهرضا بخواهید



تلفن: ۰۱۰-۵۴۳-۸۱۸

آدرس:
۵۳۷ خیابان کلورادو
در شهر گلن دل

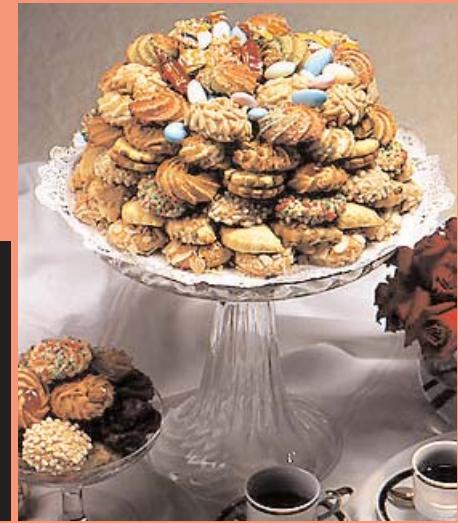
قنادی شاهرضا



انواع شیرینی های تازه و خوشمزه را
همراه با نان بربی داغ برای صبحانه
از قنادی شاهرضا بخواهید...

قنادی شاهرضا
در شهر گلن دل

”زیر نظر یزدیک تمایز یان
استاد قدیمی
شیرینی پزی“



خدوداری کند. این فعال حقوق بشر همچنین از مردم کانادا خواسته است تا در برابر نقض حقوق بشر و آزار و اذیت مردم ایران سکوت نکنند. خانم عبادی مصراوه از شهر وندان کانادا خواسته است تا با ارسال نامه به دیپلمات های تهران در اتاوا، ندای اعتراض خود نسبت به بازداشت و آزار و اذیت کنند. حقوق بشر در ایران را بلند کنند. شیرین عبادی در مصاحبه ای به این نشریه کانادایی گفته است هدف ما منزوی کردن ایران و کشیدن دیواری به دور کشورمان نیست. این وکیل ایرانی پیشنهاد کرده است سازمان ملل در قطعنامه جدید خود، تحریم های سیاسی از جمله ممانعت از صدور روادید برای مقامات دولتی و نظامی جمهوری اسلامی اعمال کند. شیرین عبادی در گفتگوی خود افروده است وضعیت زندگی او در تبعید اجباری ناخوشایند است. وی همچنین تأکید کرده است متاسفانه شرایط در ایران بسیار بحرانی ست و مردم ایران در وضعیت بسیار دشواری روزگار می گذرانند. خانم عبادی تأکید کرده است از تهدیدهای مقامات جمهوری اسلامی در ایران هراس ندارد و به فعالیت های خود در دفاع حقوق بشر مردم کشورش ادامه خواهد داد. شیرین عبادی از مردم کانادا خواسته است تا در برابر نقض حقوق بشر و آزار و اذیت مردم ایران سکوت نکند.

شیرین عبادی در مصاحبه با نشریه گلوب انڈمیل گفته است:

مقامات جمهوری اسلامی ایران را تحریم کنید!



شیرین عبادی، برنده ایرانی جایزه صلح نوبل سال ۲۰۰۳ که اخیراً به کانادا سفر کرده است، نسبت به اعمال تشدید تحریم های اقتصادی علیه ایران هشدار داده است. خانم عبادی تاکید کرده است جامعه بین الملل به جای تحریم های اقتصادی سخت گیرانه تر که زندگی مردم ایران را در تنگنا قرار می دهد، باید تحریم های سیاسی علیه دولتمردان توجه جهان بر پرونده اتمی متمرکز بوده و مسائل مربوط به حقوق بشر مردم ایران فراموش شده است. جامعه بین الملل مردم ایران را فراموش کرده و صرفاً به برنامه کرده که گویی برای اتفاقاتی که برای مردم ایران می افتد، اهمیت قائل نیست. در شرایطی که دولت می خواهد شد. وی خاطرنشان کرده است: « طی دو سال گذشته توجه جهان بر پرونده اتمی متمرکز عبادی در سفر اخیر خود به ایران را نشانید. این نشانید که می شود. » این تحقیق جدید که در ماه مارس ۲۰۱۰ در « نشریه متابولیسم و غدد داخلی بالینی » منتشر می شود، اولین پژوهشی است که در مورد ارتباط بین سطوح ویتامین D و تجمع توده چربی در بافت فعال ایرانی حقوق بشر همچنین با سوی مقامات حکومت جمهوری اسلامی در ایران، مصراوه از جامعه بین الملل خواسته است تا به جای تمرکز بر بلندپرمازی های هسته ای ایران، به نقض حقوق مردم کشورش می گوید کانادا به جای حمایت از توجه کنند. خانم عبادی در مصاحبه با نشریه گلوب انڈمیل گفته است اگر ایران به یک کشور مضاعفی بر مردم ایران وارد می کند، باید از صدور روادید برای مقامات سیاسی ایران برای سفر به کانادا هسته ای این کشور به خودی خود

اگر نمی خواهید به دهها درد بی درمان دچار شوید
ویتامین "D" بخورید

ویتامین "D" جانشین آفتاب!



براساس نتایج پژوهش محققان دانشگاه مگ گیل در مونترال کانادا، کمبود ویتامین D به عوارض جسمی بسیار جدی منجر می شود. پژوهشگران دریافتیه اند که کمبود ویتامین D که به آن ویتامین آفتاب نیز گفته می شود، با افزایش چربی بدن و کاهش قدرت ماهیچه ها و نیز مشکلات جسمی و سلامت افراد ارتباط نزدیک دارد. نتایج پژوهش محققان دانشگاه مگ گیل کانادا حاکی از آن است که ۵۹ درصد افراد شرکت کننده در این تحقیق به کمبود شدید ویتامین D مبتلا هستند و یک چهارم این افراد از پیامدهای جدی کمبود این ویتامین رنج می بزنند. دکتر ریچارد کرمن، پژوهشگر ارشد این بررسی در موسسه تحقیقاتی این دانشگاه می گوید: « کمبود ویتامین D، عامل خطرناکی است که به ابتلاء افراد به بیماری های دیگر منجر می شود. » دکتر کرمن می افزاید: « به این دلیل که کمبود ویتامین D با افزایش میزان چربی بدن در این پژوهش اثبات شده است، اما شواهد روشنی مبنی بر مصرف ویتامین D با کاهش چربی ماهیچه ها و با افزایش توان ماهیچه های بدن مشاهده نشده است.

سپاهان مارکت

در ۱۲۱۴۶ سانتا مونیکا

فروشگاهی که سالهای سال در خدمت شما هموطنان عزیز می‌باشد

حراج این هفته فروشگاه، گوشت گلات کاشر ستاره:



۳.۹۹	پاندی	سینه مرغ امپایر
۲.۲۹	پاندی	مرغ امپایر
۱.۹۹	پاندی	ران مرغ امپایر
۳.۹۹	پاندی	ماهیچه گاو
۳.۹۹	پاندی	گوشت چرخ کرده
۱.۷۹	پاندی	ران بو قلمون
۱.۷۹	پاندی	گردن بو قلمون
۴.۴۹	پاندی	شولدر گاو
۲.۹۹	پاندی	ماهی سفید

فروشگاه گوشت گلات کاشر ستاره

همه روزه بهترین و سالم ترین گوشت گلات کاشر، مرغ و ماهی تازه را زیر نظر مستقیم آر.سی.سی عرضه می‌کند.
ضمنا هر یکشنبه کباب گوییده، جوجه کباب و کباب برگ که روی منقل زغال تهیه می‌گردد برای شما هموطنان عزیز آماده است.

آدرس: ۱۲۱۳۶ سانتا مونیکا بلوار جنوب فروشگاه ستاره

تلفن: ۳۱۰-۴۴۷-۱۶۱۲

فروشگاهی که سالهای سال در خدمت شما هموطنان عزیز می‌باشد

(310)820-6064

12146 SANTA MONICA BLVD

خرید از سوپر مارکت ستاره حال و هوای دیگری دارد